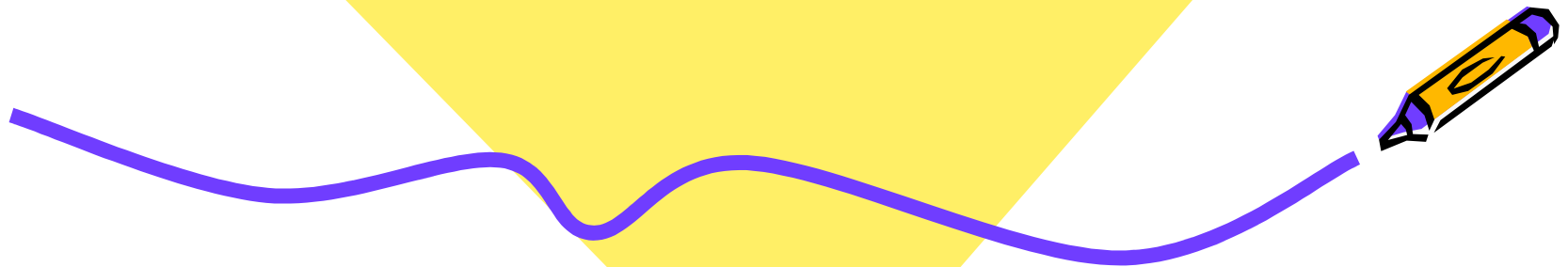






اصول پروپوزال نویسی

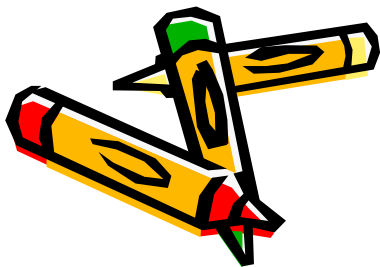
انتخاب موضوع پژوهش



ضرورت پژوهش



یکی از مهمترین نواقص کنونی کشور ما عدم تشخیص مشکلات و ناتوانی در یافتن راه حل مناسب برای آنهاست. بهترین راه رفع این نقص، استوار ساختن تصمیمات سازمان ها، نهادهای و موسسات بر پایه تحقیق است، زیرا بدون دستیابی به یک سیستم پژوهشی مناسب هرگز تصمیمات اخذ شده با واقعیت های سیستم تحت کنترل ما همخوانی نخواهد داشت. لذا برای رسیدن به توسعه یافتگی باید فرهنگ پژوهش و استنتاج منطقی را بر عموم فعالیت های جامعه حاکم نماییم.



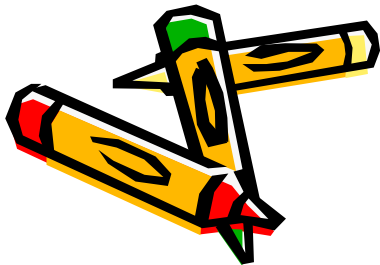
Research



تعریف :

• جمع آوری، بررسی و تفسیر سیستماتیک داده ها
به جهت پاسخ دادن به یک سوال یا حل مشکل خاصی می
باشد.

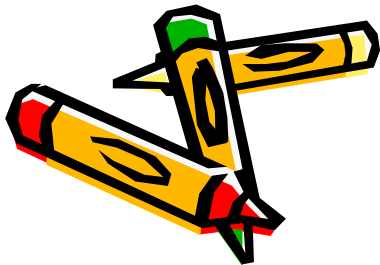
■ پژوهش: در یک کلام "هر گونه تلاش جهت درک مجهولات
و گسترش دایره معلومات" را پژوهش می نامند.



Research/Publish! Why?

"1+4 Ps Rule"

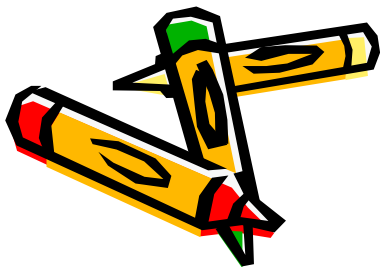
- Production of knowledge
- Promotion
- Prestige
- Pelf



انواع تحقیق:



- ۱- تحقیق بنیادی
- ۲- تحقیق کاربردی
- ۳- تحقیق بنیادی-کاربردی



انواع تحقیق از دیدگاهی دیگر:



• تحقیق استنتاجی یا قیاسی (**deductive**) محقق قبل از پژوهش سوال یا فرضیه خاصی در نظر دارد و بعد با جمع آوری اطلاعات با استنتاج منطقی در جهت رد یا قبول فرضیه خود اقدام می نماید. (مثل : بررسی ارتباط سیگار با سرطان ریه)

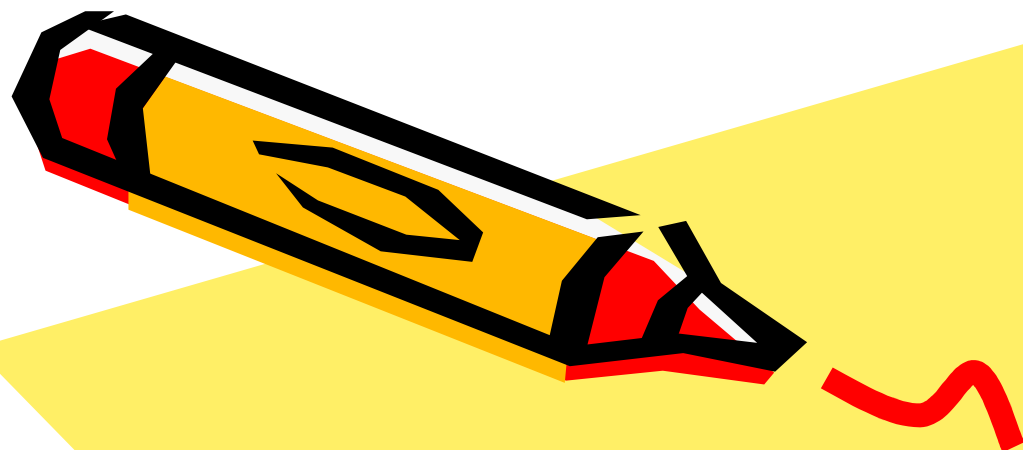
• تحقیق استقرایی (**inductive**) در این نوع تحقیق ابتدا محقق مقدار زیادی اطلاعات جمع آوری می کند و سپس در پی یافتن نظام های خاص در اطلاعات جمع آوری شده می باشد. (مثل: بررسی ۱۰۰ بیمار مبتلا به لوپوس)





- برنامه و نقشه ای که برای انجام یک طرح تحقیقاتی تهیه می شود را منشور تحقیق می نامند. منشور تحقیق در واقع لیستی از تمام مراحل تحقیق و اقدامات لازم در جهت رسیدن به هدف پژوهش را فراهم می کند.





معیارهای انتخاب
یک موضوع برای

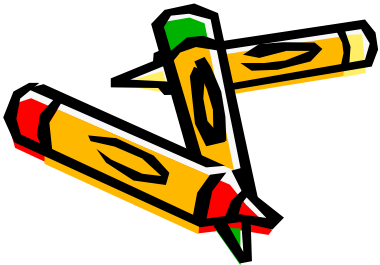
اقدام به پژوهش



اولويت



- شدت مساله
- وسعت مساله
- افراد تحت تاثير



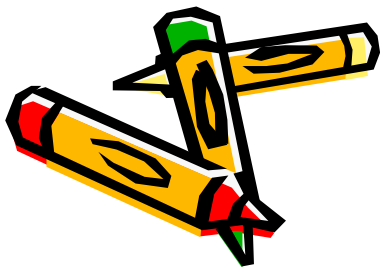
دوباره کاری



قبل از اینکه تصمیم به اجرای يك طرح تحقیقاتي بگیرید. بسیار مهم است که دریابید آیا موضوع پیشنهادي در منطقه مورد نظر و یا مناطق مشابه مورد بررسی قرار گرفته است یا خیر؟

تنها در سه وضعیت زیر می توان به انجام تحقیق روی موضوعی که قبلا روی آن کار شده است اقدام کرد.

- در شرایط زمانی متفاوت
- در شرایط جغرافیائی مختلف
- دستیابی به نتایج کافی



قابلیت اجرا



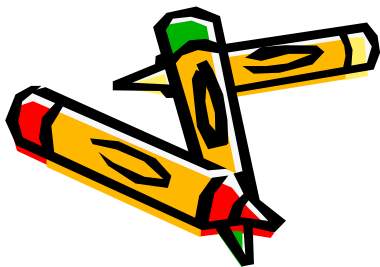
به هنگام پیشنهاد پروژه باید به موارد زیر جهت انجام آن توجه نمود:

- نیروی انسانی

-

- تجهیزات و امکانات

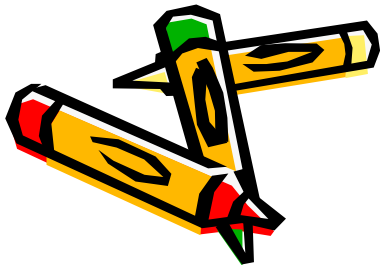
-



فوریت نیاز به داده ها



برای تصمیم گیری چه اندازه نیاز فوری به داده ها داریم؟
تصمیم بگیریید کدام تحقیق باید اول و کدامیک بعداً انجام شود.



ملاحظات اخلاقی



از جمله مهمترین شرایط برای انتخاب موضوع عدم تضاد و مواجهه آن با ملاحظات اخلاقی است. لذا بایستی طرح پیشنهادی خود را از نظر ملاحظات اخلاقی زیر مورد بازنگری دقیق قرار داد:

★ موضوع طرح چقدر مورد قبول کسانی که روی آنها بررسی انجام می‌گیرد خواهد بود.

★ آیا میتوان رضایت نامه کتبی از افراد مورد مطالعه گرفت.

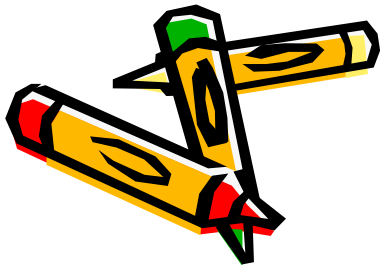
★ آیا شرایط افراد مورد مطالعه در نظر گرفته شده است؟



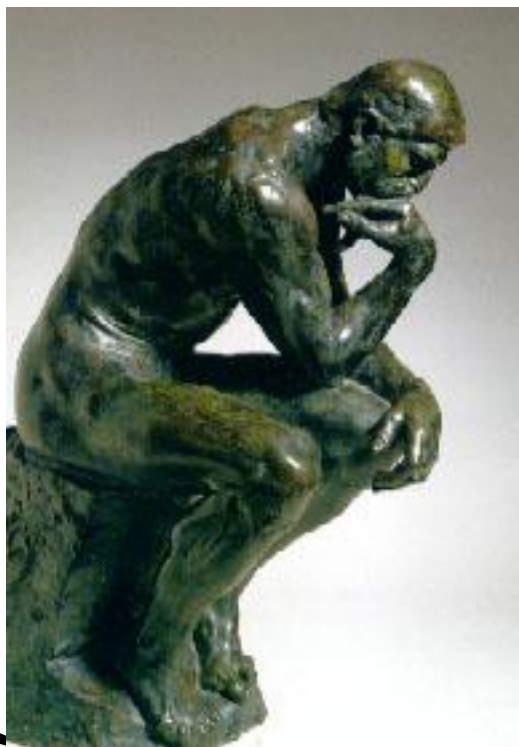
سایر معیارها



- مقبولیت سیاسی
- قابلیت بکارگیری نتایج و توصیه ها
- علاقه مندی و دانش محقق



متفکر باشید!



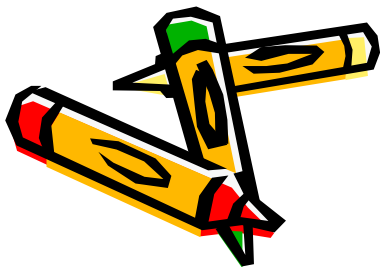
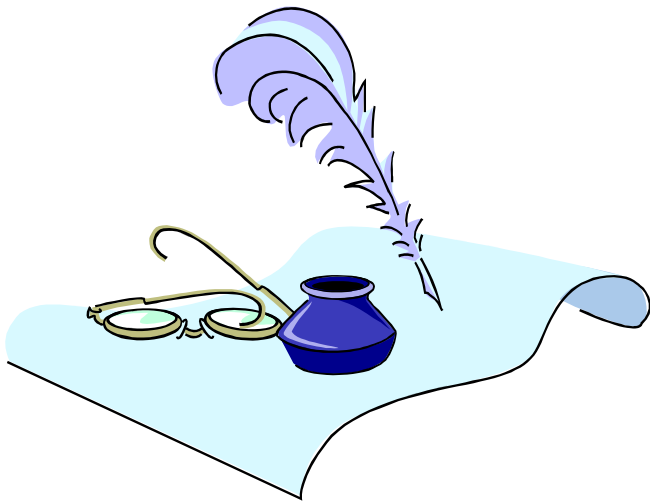
- ایده های جدید ارائه نمایید
- خلاق و نوآور باشید
- برای مسایل و مشکلات راه حل ارائه کنید.



بهتر است همین امروز کارتتان را آغاز کنید.



- یک قلم و تعداد زیادی کاغذ بردارید و تمام ایده های خود را روی آن بنویسید. اهمیتی ندارد که افکار شما خام یا حتی خنده دار باشد ، هر چیزی که به فکرتان می رسد ، بنویسید. بدون شک از تعداد ایده های خود متعجب خواهید شد.





- کارهای مختلف نیازمند ترکیب متفاوتی از مهارتها هستند. اگر در زمینه خاصی توانایی لازم را ندارید، می توانید از مشاوره افراد متخصص بهره مند شوید.
- همچنین می توانید مهارتهایی که نیاز دارید ، از طریق آموزش کسب نمایید.
- اگر دو یا چند طرح دارید ، سعی کنید بهترین آنها را انتخاب کنید.



روش های پیدا کردن مساله



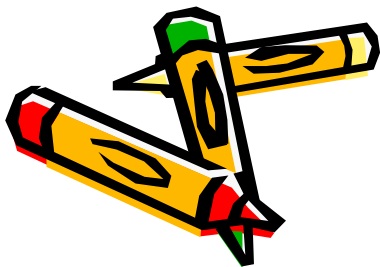
• نیازسنجی

- مصاحبه افراد کلیدی

- مصاحبه گروهی

- مصاحبه جمعی

- مشاهده مستقیم



روش های پیدا کردن مساله



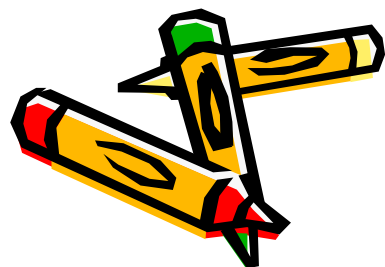
- استفاده از تجارب
- استنتاج از نظریه ها و فرضیه ها
- استفاده از متون درسی و مجلات تخصصی
- ادارات ، دانشگاه ها و موسسات پژوهشی
خصوصی



روش های پیدا کردن مساله



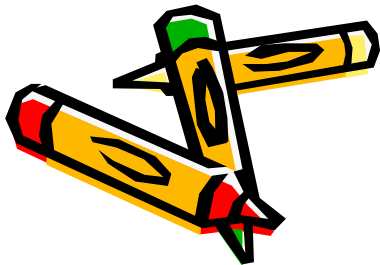
- مرور متون و اطلاعات علمی
- شرکت در دوره های آموزشی و همایشهای علمی
- مطالعه مورد یا موارد
- پایش یا کنترل گلوگاه (نقاط کلیدی)
- کنترل مالی
- بررسی فرآیند زمان انتظار
-



نمونه



- تازه به سن ۱۸ سالگی رسیده اید . به رانندگی علاقمند بوده اید و تصمیم می گیرید با خودرو پدرتان رانندگی نمائید. متوجه می شوید برای این کار نیاز به گواهینامه رانندگی دارید. (احساس وجود مشکل) راه حل چیست؟ به مطالعه و جستجو می پردازید. از دوستان و آشنایان راه و روش اخذ گواهینامه را می پرسید. کتاب آئین نامه راهنمائی و رانندگی را تهیه می کنید. فهرستی از مدارک مورد لزوم برای ثبت نام و اخذ گواهینامه را بدست می آورید و در نهایت با شرکت در آزمون کتبی و عملی موفق به دریافت گواهینامه رانندگی می شوید.



نمونه ها



• مشکل :

- نداشتن گواهینامه برای رانندگی

• پرسش :

- چگونه می توان گواهینامه رانندگی دریافت کرد؟

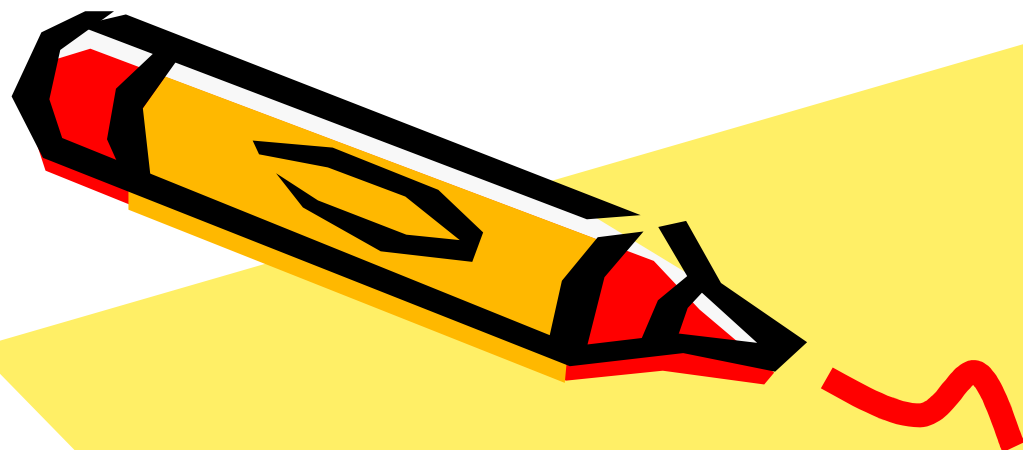
- مدارک مورد نیاز برای دریافت آن کدامند؟

- آزمون برای دریافت گواهینامه شامل چه مراحل است؟

• عنوان :

- بررسی نحوه دریافت گواهینامه رانندگی





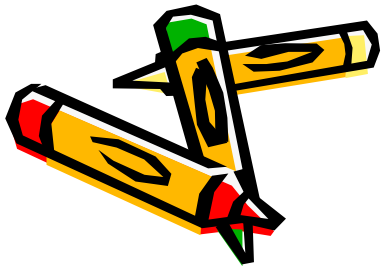
تدوین پیش نویس طرح تحقیقاتی



پروپوزال



- پروپوزال چیست ؟
- چرا باید پروپوزال نوشت ؟
- اجزای یک پروپوزال کدامند؟



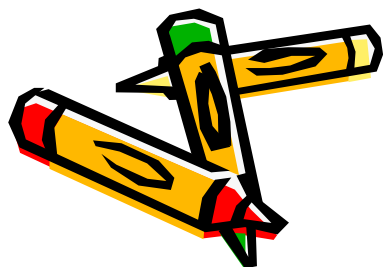
مراحل تدوین یک طرح تحقیقاتی



بیان مسأله



تنظیم اهداف, سوالات و فرضیات



جدول متغیر ها



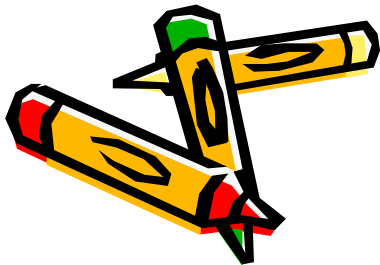
جدول زمانی



منابع و بودجه لازم



خلاصه طرح



عنوان طرح:

مجری:

همکار(ان):

تاریخ پیشنهاد طرح:

تاریخ تصویب طرح:



۱۳- عنوان طرح به فارسی :

۱۴- عنوان طرح به انگلیسی :

۱۵- چکیده طرح پژوهشی (حداکثر ۲۵۰ کلمه) :





۱۶- نوع طرح پژوهشی :

بنیادی

کاربردی

بنیادی- کاربردی

۱۷- بیان مسئله و ضرورت اجرای طرح (حداکثر ۳۰۰ کلمه) :





۱۸- سابقه طرح و بررسی متون (حداکثر ۴۰۰ کلمه):

A large empty rectangular box intended for the student's response to the question.





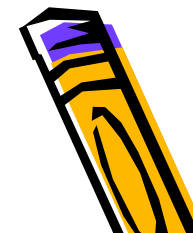
۱۹- فهرست منابع (به ترتیب حروف الفباء ابتدا منابع فارسی و بعد لاتین درج گردد. حداکثر ۱۰ رفرنس):

A large empty rectangular box intended for listing sources.



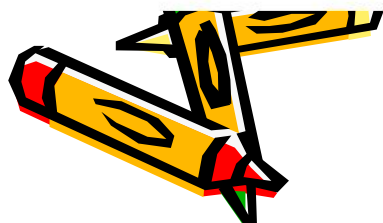
٢٠- هدف اصلی طرح :

٢١- اهداف جزئی طرح :



۲۲- اهداف کاربردی طرح :

۲۳- فرضیات یا سوالات پژوهش (با توجه به اهداف طرح) :



۲۴- نوع مطالعه را مشخص فرمایید و در قسمت روش اجرا موارد مقابل بند مورد اشاره را توضیح دهید:

محل علامت	نوع مطالعه	مواردی که الزاماً بایستی در روش اجرای طرح توضیح داده شود
	بررسی بیماران (Case series)	تعریف بیماری - جمعیت مورد مطالعه - معاینات مورد مطالعه
	بررسی مقطعی (Cross sectional)	جمعیت مورد مطالعه - نام متغیرهای وابسته و مستقل - روشهای نمونه گیری
	مطالعه مورد / شاهد (Case / control)	تعریف گروه بیماران و چگونگی انتخاب آنان - تعریف گروه کنترل و چگونگی انتخاب آنان - نسبت شاهد به مورد - نام متغیر مستقل اصلی که مورد بررسی قرار می گیرد
	مطالعه هم گروهی (Cohort)	بصورت آینده نگر (Prospective) یا گذشته نگر (Retrospective) تعریف جمعیت مورد مطالعه - تعریف دقیق مواجهه - تعریف دقیق Outcome نحوه مقابله با Loss
	مطالعه مداخله ای (interventional) و یا کارآزمایی بالینی (clinical trial)	نوع مطالعه - نوع نمونه انسانی یا حیوانی - تعریف نحوه مداخله و میزان دقیق آن (طول مدت، دوز مورد مصرف و ...) وجود گروه کنترل - نحوه تقسیم در گروه های مختلف (Allocation) نحوه کورکردن مطالعه - نحوه مقابله با خروج نمونه ها از مطالعه (withdrawal, Loss) - تعریف دقیق پیامد (outcome)
	مطالعات تجربی (Experimental)	تعریف دقیق سیر اجرا - تعریف دقیق بررسی نتایج
	مطالعه برای ساخت دارو یا وسایل	تعریف دقیق دارو یا لوازم - آیا مشابه خارجی دارد. در صورت وجود کاتالوگ آن پیوست شود. موارد مصرف - نحوه تایید دستگاه یا داروی ساخته شده
	راه اندازی یک روش سیستم علمی / اجرایی	
	بررسی تست ها	تعریف دقیق انجام تست - تعریف دقیق Gold standard - نحوه پذیرش بیماران و افراد سالم
	مطالعات مدیریت سیستم بهداشتی HSR	بر اساس نوع مطالعه مانند سئوهای فوقی عمل شود

۲۵- روش اجرا: (با توجه به بند قبل موارد لازم برای هر نوع مطالعه را در این قسمت شرح دهید).

۲۶- مشخصات ابزار جمع آوری اطلاعات و نحوه جمع آوری آن:

۲۷- روش محاسبه حجم نمونه و تعداد آن:

۲۸- روش محاسبه داده ها ، روش تجزیه و تحلیل داده ها برای رسیدن به اهداف طرح:

۲۹- ملاحظات اخلاقی:

۳۱- جدول متغیرها :

مقیاس	نحوه اندازه گیری	تعریف علمی - عملی	عنوان متغیرها	ردیف

خصوصیات یک عنوان خوب:



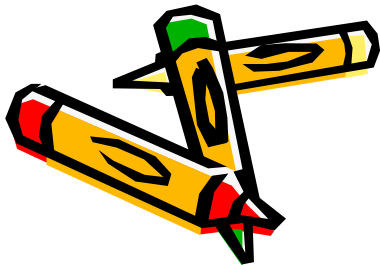
- از کلمات کوتاه و رسا و تا حد امکان از یک زبان استفاده شود.
- عنوان گیج کننده نبوده و از اختصارات استفاده نشود. (گویا باشد). (مثال: شیوع MS)
- در بعضی طرح ها بیان زمان و مکان تحقیق ضرورت دارد، به خصوص در مطالعات اپیدمیولوژیک. (مثال: علل اسهال)
- کلمات مناسب و مطلوب به کار برده شود، مثلا به جای کلماتی مثل علیل، کر و کور و ... از کلماتی مثل ناتوان، ناشنوا و نابینا استفاده شود.



خصوصیات یک عنوان خوب:

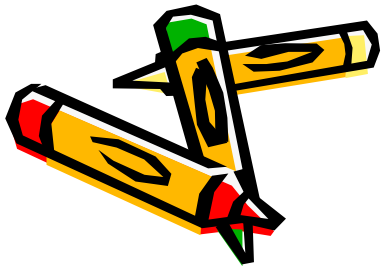


- سعی شود دامنه تحقیق محدود در نظر گرفته شود.
- عنوان را غیر سوالی مطرح نمائید.
- گاهی اوقات ذکر روش کار در عنوان بر اعتبار طرح می افزاید. (مثال: کارآزمایی بالینی تاثیر)

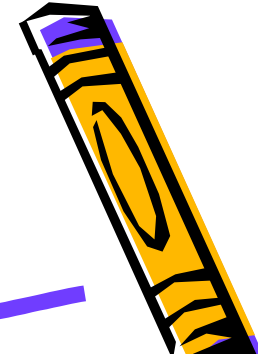


4 Ws:

- What?
- Where?
- When?
- Who/To whom?



مثال:



۱۳- عنوان طرح به فارسی :

تأثیر رابطین بهداشتی بر نگرش و عملکرد مردان ساکن در منطقه تحت پوشش مرکز بهداشتی درمانی شهید با قدرت جوپاری در مورد
وازکتومی نیمه اول سال ۱۳۸۴

۱۴- عنوان طرح به انگلیسی :

The effect of health volunteers on attitudes and practice of men residing in shaheed baghodrat
region regarding vasectomy in ۲۰۰۵

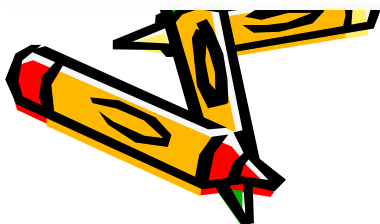
۱۵- نوع طرح :

**** جامعه نگر (HSR)

بنیادی - کاربردی :

بنیادی :

کاربردی :





۱. بررسی اثر **Timolol** در درمان پرفشاری خون
مراجعه در مانگاه بیمارستان رازی سال ۱۳۸۹

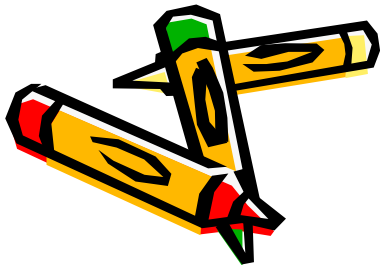
۲. تاثیر عوامل شخصیتی در گرایش سوء مصرف مواد در
دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اهواز در سال ۱۳۸۹



بیان مسئله



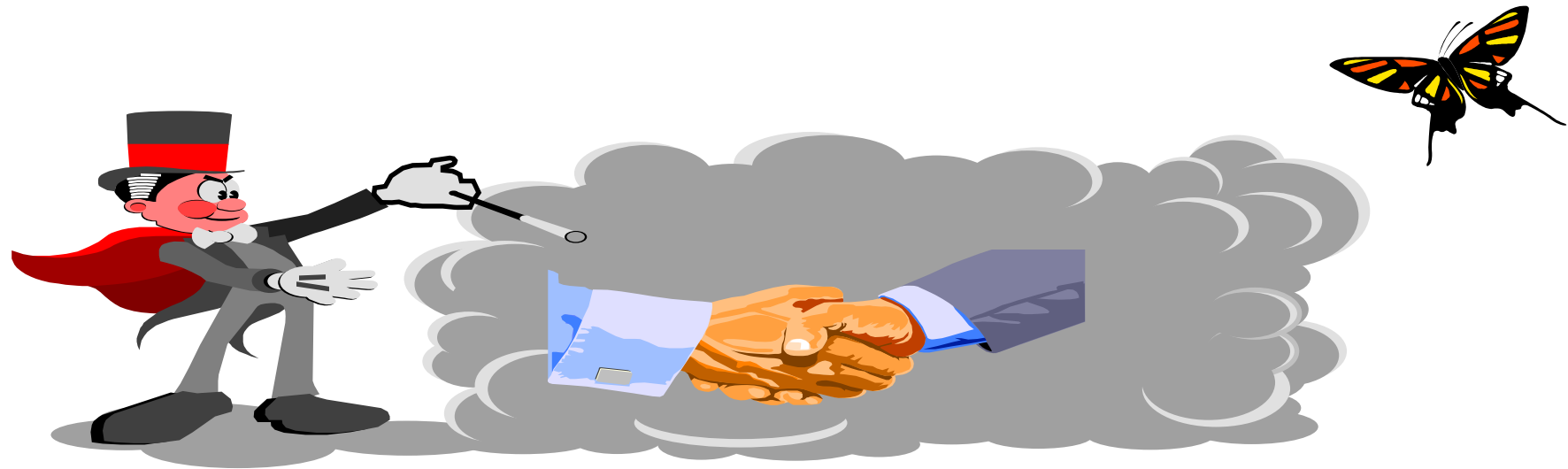
- توصیف مشکل
- آنچه هست و آنچه باید باشد
- توصیف علل احتمالی
- تشریح اهمیت موضوع
- فواید اجرای طرح



Importance of Problem Definition

“The formulation of the problem is often more essential than its solution.”

- Albert Einstein



در بیان مسئله نکات زیر آورده می شود:



• اطلاعات زمینه ای

• توصیف دقیق مسأله

- نحوه بروز یا وقوع

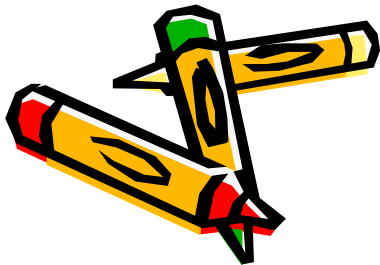
- وسعت و شدت

- عوامل دخیل در بروز مسأله

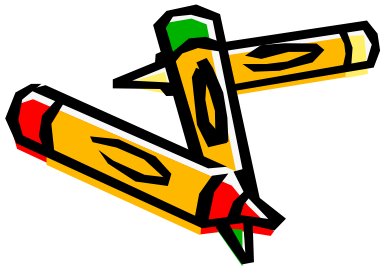
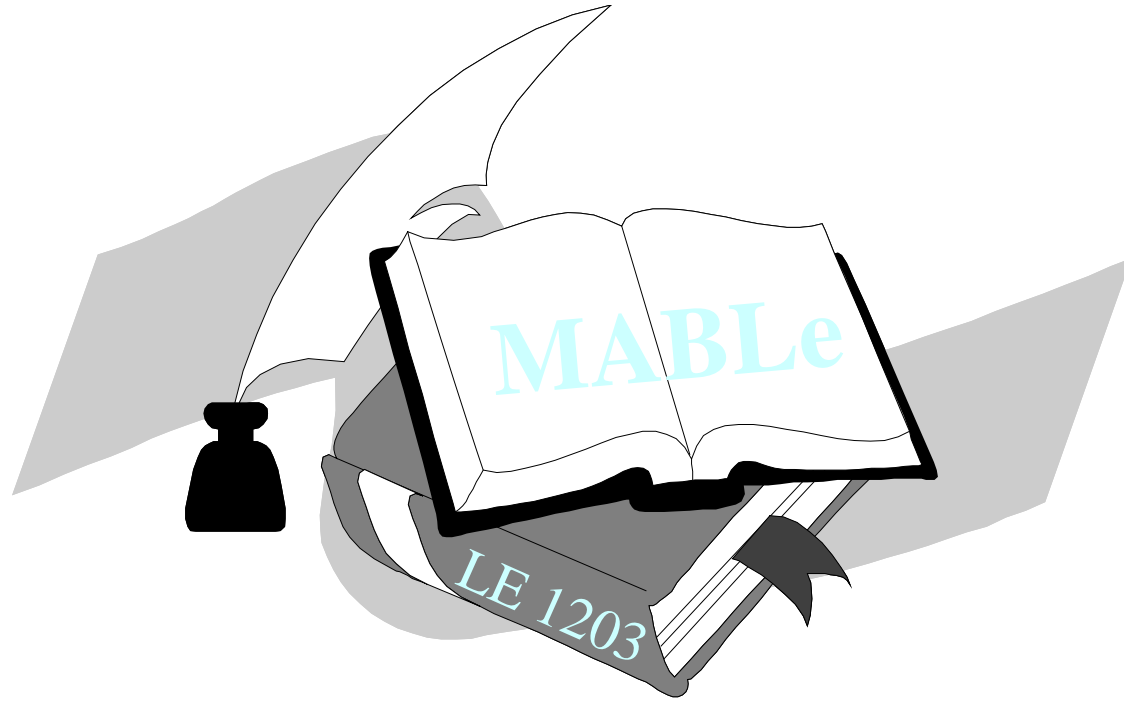
- نحوه برخورد فعلی با مشکل

- فواید پژوهش

- چه نتایجی از حل مشکل انتظار می رود



بررسی متون

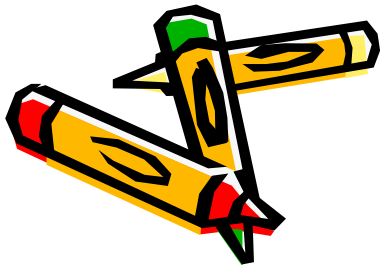


بررسی متون



فواید :

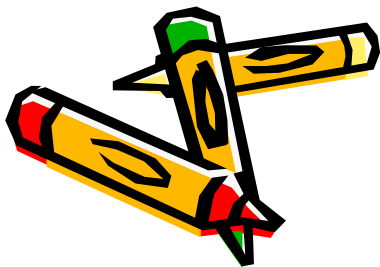
- اجتناب از دوباره کاری
- آشنایی با روشهای مختلف و نحوه اجرا
- کمک به نوشتن بیان مسئله و توجیه افراد
- نشان دادن به داوران که به اندازه کافی مطالعه داشته اید.



در بررسی متون باید از مواردی اجتناب کنیم مثل:



- بی اهمیت شمردن نظرات و عقاید متفاوت در اطلاعات جمع آوری شده. (وجود عدم توافق در یک موضوع ، بیانگر نیاز به پژوهش بیشتر در آن زمینه است و شما به عنوان یک پژوهشگر می توانید از این عدم توافق برای اثبات لزوم پژوهش خود استفاده کنید).



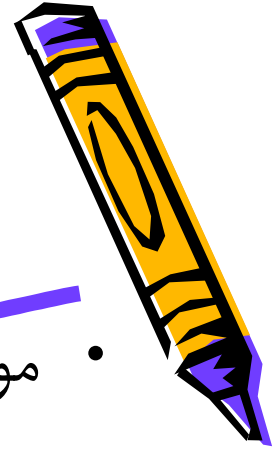


• - محدود کردن جستجو به منابعی که نظر شما را
تامین می نمایند، و یا کنار گذاشتن اطلاعاتی که به
ضرر شما است، و استفاده از اطلاعاتی که به نفع شما
است.

• - قضاوت شتاب زده بر اساس مطالعات ابتدایی و عدم
انجام بررسی متون جامع و کافی به منظور یافتن
مطالعات مرتبط و با روایی مناسب.



منابع الکترونیک:



• موتورهای جستجو:

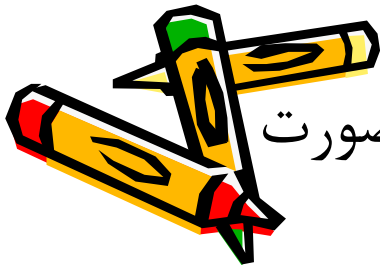
• scholar.google.com - google.com -
yahoo.com - altavista.com

• بانک های اطلاعاتی :

• ۱- نمایه شناختی **bibliography** (بررسی تمام اطلاعات
موجود در یک موضوع)

• الف- **pubmed, medline** (متعلق به کتابخانه ملی آمریکا
NLM) به صورت ماهیانه به روز می شود.

• ب- بانک **embase** (متعلق به ناشر **Elsevier**) به صورت
هفتگی به روز می شود.





• ۲- Prefiltered or synthesized

- در این بانک ها بهترین مقاله ها انتخاب و نیز ادغام می شود و در نتیجه مقالات مروری سیستماتیک شکل می گیرد. برخی از این بانک ها بر پایه مقالات بنا نهاده شده اند، مثل: **Cochrane**
- این بانک ها مخصوصا در سوالات پزشکی نقطه شروع خوبی می باشند. مثل: **uptodate**

• www.thecochranelibrary.com

• www.acpjc.org

• www.guideline.gov

• www.uptodate.com

• www.clinicalevidence.com



مجلات و کتب الکترونیک: (e-book, e-journal)
دسترسی: وب سایت مختص آن مجله یا کتاب مثل JAMA,
Harrison's online

یا وب سایت مختص ناشر آن مجله مثل Elsevier, springer
یا جمع آوری کننده های منابع مثل ovid, MD consult
مثال یک e-book خوب: emedicine یا medscape

PDA (personal digital assistant downloads)

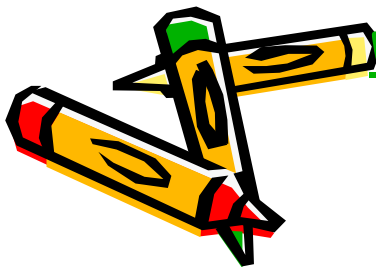
www.skyscape.com

www.unboundmedicine.com

DSS (decision support systems)

www.unboundmedicine.com/medweaver.htm

www.ics.mh.harvard.edu/dxplain.asp



۱۶ و ۱۷- بیان مسئله، توجیه ضرورت اجرا، سوابق طرح و بررسی متون:

جمهوری اسلامی ایران به عنوان یکی از موفق ترین کشورهای در حال توسعه در کنترل موالید در دهه اخیر موفقیت‌های چشمگیری در زمینه گسترش تنظیم خانواده بدست آورده است (۶) به رغم موفقیت‌های اخیر در تنظیم خانواده هم اکنون دو چالش اساسی در پیش روی است: الف) به علت افزایش نرخ رشد جمعیت در دهه اول پس از پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی و وارد شدن متولدین آن سال ها به دوران ازدواج و باروری صاحب‌نظران احتمال افزایش مجدد نرخ رشد جمعیت در سالهای آتی را دور از انتظار نمی دانند (۶و۴). ب) تحقیقات اخیر حاکی از آن است که بیش از ۳۰ درصد حاملگیها در مناطق شهری ناخواسته است.

لذا اهمیت تاکید بر افزایش پوشش تنظیم خانواده همچنان به قوه خود باقی است. با توجه به فواید روش وازکتومی (ارزانی سهولت همیشگی بودن زیان کمتر در مقایسه با سایر روشها) لازم است این روش رواج بیشتری در جامعه یابد. با توجه به اینکه صیانت اصلی رابطین بهداشتی آموزش بهداشت و ارتقای سلامتی مردم می باشد این مطالعه سعی دارد تا به بررسی نقش رابطین بهداشتی در استقبال مردان از روش وازکتومی بپردازد.

سابقه طرح و بررسی متون:

روش وازکتومی یا بستن لوله در مرد از طریق NSV (روش غیر جراحی) هم اکنون مورد تصویب وزارت متبوع است و از سال ۱۳۶۹ در برخی از مراکز بهداشتی درمانی توسط پزشک دوره دیده انجام میشود. مطالعات انجام شده در کشورمان حاکی از آن است که ۳ سال پس از انجام وازکتومی ۹۸ درصد از مردان وازکتومی شده و ۹۹ درصد از همسران آنان از انجام وازکتومی راضی هستند (۱).

از سوی دیگر مطالعات نشان داده که معلمان مرد شهر کرمان تا قبل از دریافت آموزشهای لازم نگرش مساعدی نسبت به وازکتومی ندارند و در برخی موارد از جمله ترس از عمل جراحی ترس از عوارض جسمی و اشکال در مسائل جنسی ابراز نگرانی می کنند. (۲) ولی تحقیقات چه در شهر کرمان و چه در خارج از کشور حاکی از آنست که آموزش به مردان نگرش آنان را نسبت به وازکتومی تغییر می دهد. (۲و۵و۷)

تا آنجا که پژوهشگران این تحقیق اطلاع دارند و بر اساس جستجوی وسیعی که از طریق سایت [Iranmedex](http://Iranmedex.com) و جستجوگر [Google](http://Google.com) به عمل آوردند مطالعه ای که به تاثیر آموزش بهداشت از طریق رابطین بهداشتی بر نگرش و عملکرد مردان پرداخته باشد یافت نشد. لازم به ذکر است در حال حاضر عمل وازکتومی به صورت رایگان در شهر کرمان فقط توسط مرکز شهید با قدرت و توسط یک پزشک انجام می شود.





بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی ر خدمات بهداشتی درمانی کرمان
مرکز تحقیقات علوم اعصاب

فرم ارزیابی طرح های تحقیقاتی

استاد محترم، خواهشمند است نظرات خود را پیرامون طرح شماره: در فرم پیوست مرقوم فرمایید. شماره عضویت:

ردیف	بخش مورد ارزیابی	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	بسیار ضعیف	اطلاعات لازم	پیشنهادات علمی
1	آیا عنوان به حد کافی گویا، قابل فهم و در عین حال مجمل است؟							
2	آیا معادل عنوان طرح به انگلیسی صحیح است؟							
بیان مسئله و ضرورت اجرای طرح								
3	آیا بیان مقدمه و زمینه (background) موضوع به گونه ای است که یک ایده کلی به خواننده، درباره موضوع مورد پژوهش بدهد؟							
4	آیا ضرورت انجام طرح به خوبی توجیه شده است؟							
سابقه طرح و بررسی متون								
5	آیا به تمامی متون مرتبط با موضوع، در حد نیاز استناد شده است؟							
6	آیا به نقاط ضعف و کاستی احتمالی پژوهش های مشابه، و یا اختلاف آن با پژوهش مورد نظر اشاره شده است؟							

Referencing Systems



The two most common types of referencing systems used are:

- *author-date systems*, such as the Harvard system, APA

- *numerical systems*, such as Chicago or Vancouver and Footnote.



Reference Style and Format

1. Standard journal article

More than six authors:

Rose ME, Huerbin MB, Melick J, Marion DW, Palmer AM, Schiding JK, et al. Regulation of interstitial excitatory amino acid concentrations after cortical contusion injury. *Brain Res.* 2002;935(1-2):40-6.

Books

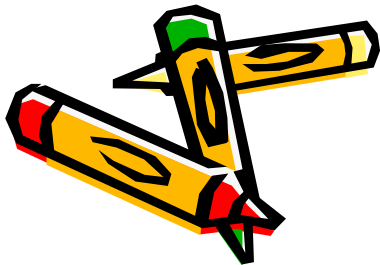


19. Personal author(s)

Murray PR, Rosenthal KS, Kobayashi GS, Pfaller MA. Medical microbiology. 4th ed. St. Louis: Mosby; 2002.

23. Chapter in a book

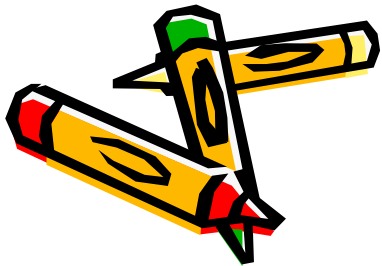
Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. In: Vogelstein B, Kinzler KW, editors. The genetic basis of human cancer. New York: McGraw-Hill; 2002. p. 93-113.



اهداف



- کلی
- جزئی (ویژه ، اختصاصی)
- کاربردی





هدف کلی



- هدفی که آنچه را مطالعه بطور کلی به آن دست خواهد یافت , بیان کند.
- در قالب یک جمله و بطور رسا و قابل فهم بیان می گردد.

✓ مثال :

تعیین شیوع زخم های دهانی در مبتلایان دیابت مراجعه کننده به بیمارستان شفا در سال ۱۳۸۶





اهداف جزئی



- اهدافی که از شکستن هدف کلی به اجزا کوچکتر به دست خواهند آمد. هدف اختصاصی قابل اندازه گیری است.
- باید ابعاد گوناگون مسئله و عوامل کلیدی متاثر کننده و یا ایجاد کننده آن را پوشش دهند.
- باید از نظر منطقی بهم پیوسته باشند.

✓ مثال :

تعیین شیوع زخم های دهانی در مبتلایان دیابت مراجعه کننده به بیمارستان شفا در سال ۱۳۸۶ بر حسب جنس

تعیین شیوع زخم های دهانی در مبتلایان دیابت مراجعه کننده به بیمارستان شفا در سال ۱۳۸۶ بر حسب سن

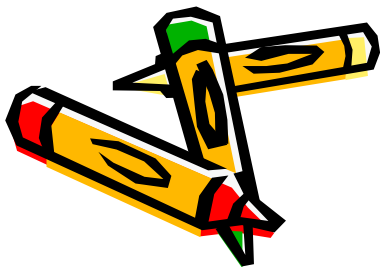
تعیین شیوع زخم های دهانی در مبتلایان دیابت مراجعه کننده به بیمارستان شفا در سال ۱۳۸۶ بر حسب نوع دیابت ؛ مدت دیابت



اهمیت اهداف ویژه



- متمرکز ساختن مطالعه
- برآورد بودجه و زمان لازم برای اجرای طرح
- ارزیابی طرح
- انتخاب متغیرها و شیوه آنالیز داده‌ها



خصوصیات و نگارش اهداف ویژه



- صریح، روشن و بدون ابهام
- قابل اندازه‌گیری
- دارای زبان علمی
- استفاده از افعال عملی مانند تعیین،
مقایسه، محاسبه و...

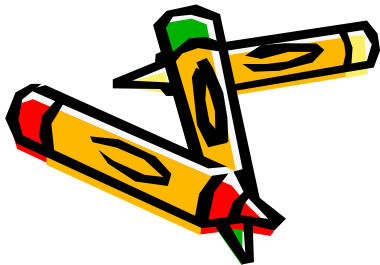
هدف کاربردی



• هدفی که در رابطه با بکارگیری نتایج طرح تنظیم می شود.

✓ مثال :

گزارش وضعیت بخش سوختگی از نظر عفونت بیمارستانی به مسئولین بیمارستان جهت تصمیم گیری های مربوطه



انواع اهداف - مثال

- تعیین فراوانی مرگومیر داخل بیمارستانی ناشی از جراحی قلب در بیمارستان شریعتی در سال ۱۳۸۷
 - (۱) تعیین توزیع جنسی مرگومیر داخل بیمارستانی ناشی از جراحی قلب در بیمارستان شریعتی در سال ۱۳۸۷
 - (۲) تعیین توزیع سنی مرگومیر داخل بیمارستانی ناشی از جراحی قلب در بیمارستان شریعتی در سال ۱۳۸۷
 - (۳) تعیین توزیع علل مرگومیر داخل بیمارستانی ناشی از جراحی قلب در بیمارستان شریعتی در سال ۱۳۸۷
- ارایه رهنمود اجرایی جهت کاهش مرگومیر داخل بیمارستانی ناشی از جراحی قلب در بیمارستان شریعتی
- کاهش مرگومیر داخل بیمارستانی ناشی از جراحی قلب در بیمارستان شریعتی (هدف نهایی)

فرضیه و سؤال



• به عنوان یک اصل :

برای هر هدف توصیفی یک سؤال و برای هر هدف تحلیلی یک فرضیه مطرح می شود.





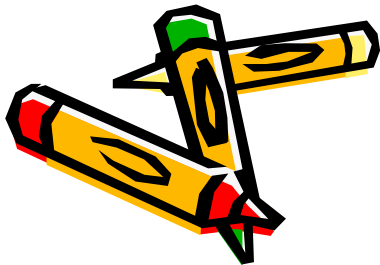
فرضیه

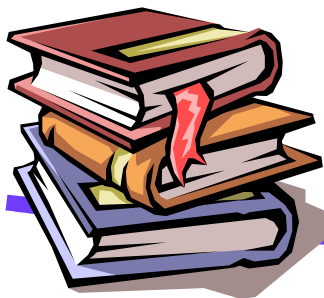


- پیش‌گویی رابطه یک یا چند عامل با مسئله مورد مطالعه می‌باشد که از طریق آزمایش علمی صحت یا سقم آن تعیین می‌گردد.
- حدس عالمانه‌ای که بر اساس تجربه یا بررسی پیشینه موضوع مورد بررسی توسط محقق بیان می‌شود.

✓ مثال :

عفونت بیمارستانی در بیماران سالمند دچار سوختگی بیشتر رخ می‌دهد.



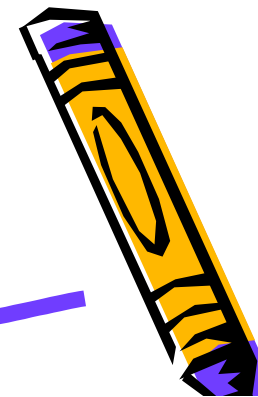


ویژگیهای فرضیه تحقیقی



- ۱- به صورت جمله خبری بیان میشود.
- ۲- بیانگر ارتباط دو یا چند متغیر است .
- ۳- بر اساس مطالعات یا بررسی های قبلی بیان میشود.
- ۴- باید قابلیت آزمون داشته باشد.
- ۵- یک فرضیه خوب باید کوتاه, رسا و قابل فهم باشد.
- ۶- فرضیات مختلف یک طرح نباید با یکدیگر تناقض داشته باشند.





۲۱- اهداف کاربردی طرح :

۱- افزایش پوشش وازکتومی از طریق آموزش با واسطه رابطین

۲۲- فرضیات یا سؤالات پژوهش (با توجه به اهداف طرح) :

۱- نگرش اولیه بین سه گروه با یکدیگر تفاوتی ندارد.

۲- دو روش اطلاع رسانی در تغییر نگرش تفاوتی با یکدیگر ندارند.

۳- تاثیر دو روش اطلاع رسانی در ترغیب مردان به شرکت در جلسه مشاوره با پزشک یکسان است. (درصد مشارکت در دو گروه یکسان است)

۴- تاثیر دو روش اطلاع رسانی در استقبال نهایی مردان نسبت به عمل وازکتومی یکسان است.



سوالات و فرضیات

• هدف توصیفی ← سؤال

• هدف تحلیلی ← فرضیه

تعیین میانگین فشار خون در افراد بالای ۳۰ سال تهرانی

میانگین فشار خون در افراد بالای ۳۰ سال تهرانی چقدر است؟

تعیین ارتباط پرفشاری خون با میزان درآمد در افراد بالای ۳۰ سال تهرانی

پرفشاری خون با میزان درآمد در افراد بالای ۳۰ سال تهرانی ارتباط دارد.

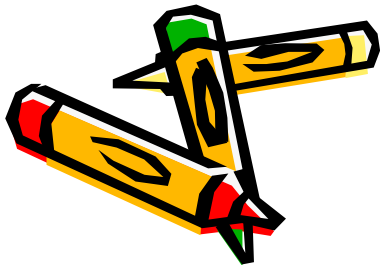
پرفشاری خون در افراد پردرآمد بالای ۳۰ سال تهرانی بیشتر است.

متغیرها



تعریف :

مشخصه یک فرد ، شیئی، یا پدیده که قابل اندازه گیری بوده و بتواند مقادیر مختلفی را بپذیرد.



متغيرها



➤ **Nominal**

:

➤ **Ordinal**

➤ **Interval**

➤ **Ratio**



انواع متغیر ها

- **متغیر کمی:** و آن متغیری است که با عدد نمایش داده می شود. بدیهی است این متغیر همچون تقسیم بندی معمول در اعداد به دو دسته متغیر گسسته و پیوسته تقسیم خواهد شد که متغیر پیوسته مقادیر کسری را هم می پذیرد ولی گسسته این امکان را ندارد.
- **متغیر کیفی:** این متغیری است که کیفیت صفات با آن معرفی می شود.

انواع متغیرها (از لحاظ نقش)

- **متغیر مستقل**: آن متغیری است که محقق تاثیر آن را بر سایر متغیرها مورد سنجش قرار می دهد. به بیانی دیگر عوامل احتمالی ایجاد آن را متغیر **مستقل** می گویند.
- متغیر وابسته**: آن متغیری است که متغیر مستقل بر روی آن اثر می کنند. به عبارت دیگر مساله همان متغیر **وابسته** است زیرا بر اثر یک یا چند عامل بوجود آمده است .

انواع متغیرها
• **متغیر زمینه ای** (جمعیت شناسی یا
دموگرافیک): در مطالعات بر روی جوامع انسانی
برخی متغیرهای وابسته به جمعیت حضور دارند
که سنجش آنها به نحوی مورد استفاده ما خواهد
بود. این متغیرها خصوصیات جامعه مورد مطالعه را
به نحوه مطلوبی توصیف می کنند و به شناخت
بهتر موضوع کمک می کنند

انواع متغیر ها

متغیر مداخله گر (مخدوش کننده) : آن متغییری است که بر روی رابطه علت معلولی بین دو یا چند متغیر تاثیر می گذارد و باعث قوی یا ضعیف شدن رابطه بین متغیرها از حد واقعی آنها می شود.

جدول متغیرها



✓ ردیف

✓

✓

✓

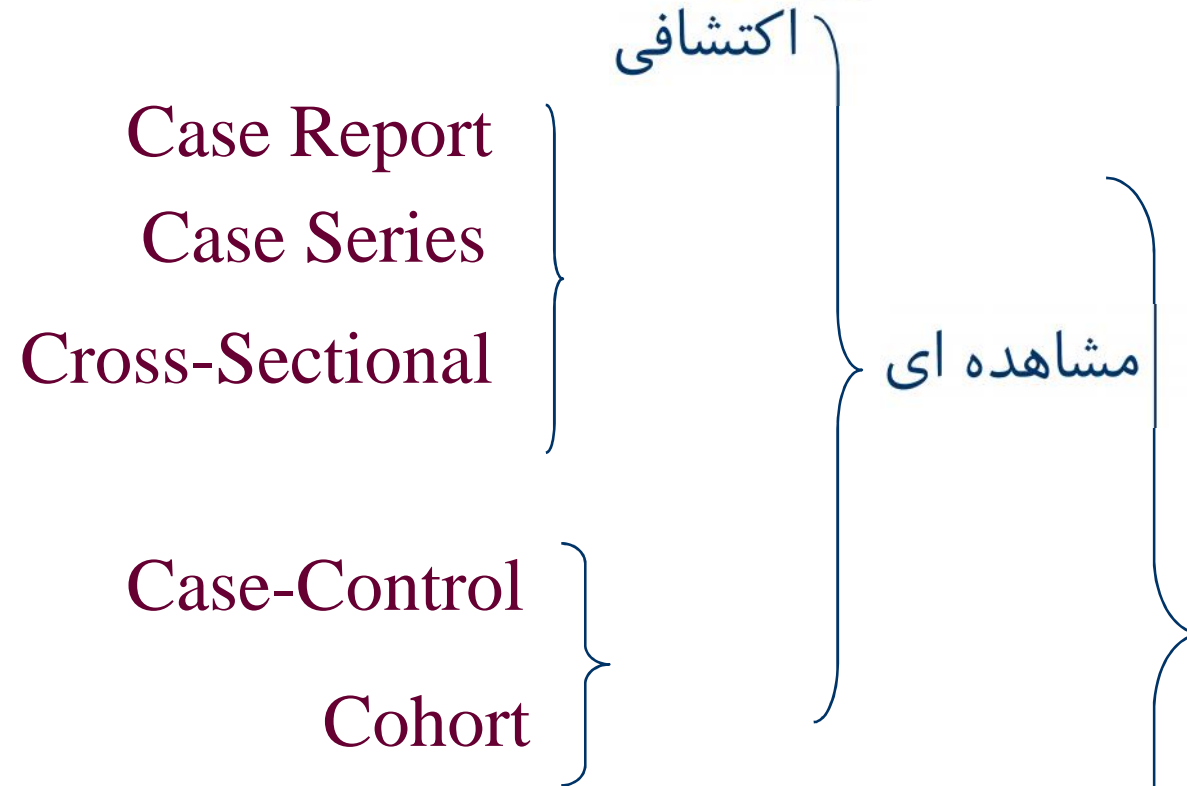
✓ تعریف علمی / عملی

✓ نحوه اندازه گیری

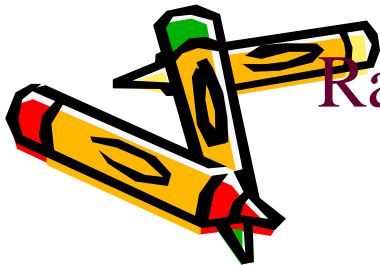
✓ واحد اندازه گیری



نوع مطالعه



Randomized Controlled Trial ←



روش اجرا



✓ روش انجام کار

✓ روش جمع آوری داده ها

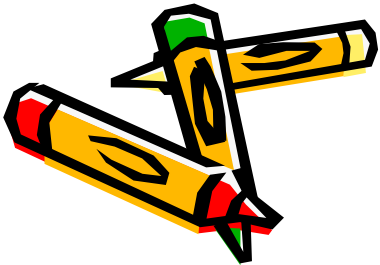


Data Collection Methods



• اوليه

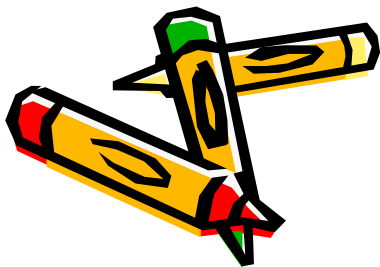
• ثانويه



Data Collection Methods: Primary



- محقق خود برای اولین مرتبه داده ها را جمع آوری می نماید.
- **منابع شامل:**
معاینات بالینی، مصاحبه ها، مشاهدات،
- **فواید:**
خطای اندازه گیری کم است، برای اهداف تحقیق مناسب است.
- **معایب:**
هزینه بالا دارد، ممکن است ساده نباشد.



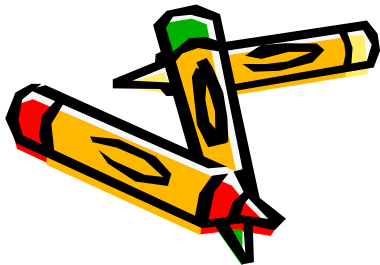
Data Collection Methods: Secondary



➤ هنگامی که داده ها توسط دیگران و به منظوری دیگر، غیر از هدف مطالعه حاضر جمع آوری شده باشند.

➤ منابع شامل:

سوابق فردی (بهداشتی، پرسنلی)
مستندات گروهی (داده های سرشماری ، آمارهای حیاتی)



روش اجرا



- ✓ روش انجام کار
- ✓ روش جمع آوری داده ها
- ✓ محاسبه حجم نمونه و روش نمونه گیری
- ✓ تجزیه و تحلیل آماری
- ✓ جدول زمان بندی ()
- ✓ جداول هزینه ها



جدول هزینه ها





خسته نباشید.

