

## فصل های مختلف پایان نامه

- تاریخچه (پروسه تولید) صنعت / بیمارستان
- **فصل اول (عوامل زیان آور فیزیکی)**
  - ✓ بخش اول: صدا و ارتعاش
  - ✓ بخش دوم: روشنایی
  - ✓ بخش سوم: پرتو
  - ✓ بخش چهارم: تنش های حرارتی
  - ✓ بخش پنجم: فشار
- **فصل دوم (عوامل زیان آور شیمیایی)**
  - ✓ بخش اول: شناسایی مواد (گازها و بخارت، ذرات و ...)
  - ✓ بخش دوم: اندازه گیری
  - ✓ بخش سوم: MSDS و سم شناسی مواد
- **فصل سوم (ارگونومی)**
- **فصل چهارم (ایمنی و مدیریت ریسک)**
  - ✓ بخش اول: ایمنی برق
  - ✓ بخش دوم: ایمنی حریق
  - ✓ بخش سوم: ایمنی ماشین آلات
  - ✓ بخش چهارم: ایمنی ماشین آلات
  - ✓ بخش پنجم: ایمنی کار در ارتفاع
  - ✓ بخش ششم: ایمنی در آزمایشگاه
  - ✓ بخش هفتم: نظام 5S
  - ✓ بخش هشتم: ارزیابی ریسک
  - ✓ بخش نهم: حوادث ناشی از کار
  - ✓ بخش دهم: وسایل حفاظت فردی
- **فصل پنجم (عوامل بیولوژیکی)**
- **فصل ششم (بیماری های ناشی از کار)**
  - ✓ بخش اول: بیماری های ناشی از عوامل فیزیکی
  - ✓ بخش دوم: بیماری های ناشی از عوامل شیمیایی
  - ✓ بخش سوم: بیماری های ناشی از عوامل بیولوژیکی
  - ✓ بخش چهارم: بیماری های ناشی از عوامل ارگونومیک
- ✓ بخش پنجم: بیماری های ناشی از عوامل مکانیکی
- **فصل هفتم (امکانات و تسهیلات رفاهی)**
- **فصل هشتم (پروژه)**
  - ✓ بخش اول: معرفی پژوهش
  - ✓ بخش دوم: دانستنی های موجود در مورد پژوهش
  - ✓ بخش سوم: روش انجام پژوهش
  - ✓ بخش چهارم: یافته های پژوهش
  - ✓ بخش پنجم: بحث و نتیجه گیری
- **ضمائم و پیوست ها**
- **منابع**



**دانشکده بهداشت**

**گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی در محیط کار**

**نحوه نگارش پروژه (فصل هشتم پایان نامه)**

**دانشجویان کارشناسی مهندسی بهداشت**

**حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی سبزوار**

تمام مشخصات پایان نامه تایپ شده مطابق با پروپوزال تصویب شده دانشجو (در صورت تصویب) باشد. آیین نگارش پایان نامه باید مطابق روش مورد تأیید دانشگاه باشد. همچنین قواعد و مشخصات تصریح شده در این دستورالعمل رعایت شود.

## الف) شکل ظاهری پایان نامه

۱. کاغذ و چاپ: کلیه قسمت‌های پایان نامه باید روی کاغذ سفید مرغوب تایپ گردد. ابعاد کاغذ ۲۹/۷×۲۱ (کاغذ

A4) باشد. تمامی متن‌ها روی کاغذ دورو تایپ شود. نوع قلم مورد استفاده در تمامی متن یکنواخت باشد.

۲. فونت: اندازه و نوع فونت‌ها در سرفصل‌ها، زیربخش‌ها و متن اصلی به شرح زیر رعایت شود:

○ متن پایان‌نامه با قلم (B nazanin) ۱۴ معمولی

○ تیترا فصل‌ها با قلم (B nazanin) ۱۸ بولد

○ تیتراهای درون هر فصل (B nazanin) ۱۶ بولد

○ متون انگلیسی با قلم (Times New Roman) ۱۴ معمولی

○ در زیرنویس با فونت Times New Roman در انگلیسی ۸ و در فارسی (B nazanin) ۱۰ معمولی

۳. فاصله گذاری و حاشیه بندی: فاصله سطرها در تمامی پایان نامه برابر ۱/۵ سانتی متر است، اما فاصله سطرها در

چکیده برابر ۱ سانتی متر معادل single در ورد باشد. حاشیه متن از سمت راست و بالا ۳ سانتی متر، از پایین

۲/۵ سانتی متر و از چپ ۲ سانتی متر باشد. این حاشیه‌ها باید در سرتاسر پایان نامه رعایت شود.

۴. نحوه شماره گذاری صفحات پایان نامه: صفحات سفید، بسم‌الله... الرحمن الرحیم، عنوان، تأییدیه هیأت داوران،

تقدیم، تشکر و قدردانی نیاز به شماره گذاری ندارند و جزء صفحات پایان نامه محسوب نمی‌شوند. صفحه فهرست

مطالب جزء صفحات محسوب می‌گردد اما شماره گذاری نمی‌شود. شماره گذاری از صفحه چکیده شروع می‌شود

(با احتساب صفحه فهرست مطالب) و تا آخر مطالب پایان نامه می‌باشد. شماره صفحه در بالا و سمت چپ قرار

گیرد. فاصله شماره صفحه در حدود ۱/۵ سانتی متر از لبه بالا است.

تعداد کل صفحات پایان نامه مقطع کارشناسی حداکثر ۱۵۰ صفحه باشد. بنابراین لازم است از ذکر مطالب اضافی

خودداری شود.

۵. سر صفحه: کلیه صفحات غیر از صفحات مربوط به عنوان فصل‌ها، بایستی سر صفحه که نشان‌دهنده محتوای هر

فصل است، داشته باشد و در سمت راست صفحه قرار بگیرد. سمت چپ صفحه، شماره صفحه قرار بگیرد مانند:

۶. **جداول و شکل‌ها:** تمامی شکل‌ها، نمودارها، منحنی‌ها و جداول باید با کیفیت مناسب تهیه شوند؛ به گونه‌ای که کپی تهیه شده از آن‌ها از وضوح کافی برخوردار باشد. تمامی شکل‌ها و جداول باید به ترتیب آوردن در هر فصل شماره گذاری شوند؛ مثلاً برای جدول‌های فصل ۴، جدول ۱-۴ و ۲-۴ و ... ذکر شود. عنوان جدول-ها در بالا و عنوان شکل‌ها در زیر با قلم (B nazanin) ۱۰ معمولی، ذکر گردد. چنانچه جدول یا شکلی از مرجعی آورده شده است، مرجع در عنوان جدول یا شکل ذکر گردد. همچنین لازم است به کلیه شکل‌ها و جداول در متن ارجاع داده شود.

۷. **پانویس یا زیرنویس:** در صورتی که یک عبارت یا واژه نیاز به توضیح خاصی داشته باشد، توضیح به صورت زیرنویس در همان صفحه ارائه شود. همچنین کلیه واژه‌های انگلیسی در متن با حروف فارسی و در زیرنویس به لاتین نوشته شود. پاورقی فارسی از سمت راست و پاورقی انگلیسی از سمت چپ درج شود. شماره گذاری پاورقی‌ها به صورت صفحه ای باشد.

۸. **نحوه نگارش منابع:** منابع به سبک ونکوور (Vancouver) نگارش شود. در روش ونکوور، منابع به ترتیبی که در متن مورد استفاده قرار می‌گیرند شماره گذاری می‌شوند و به ترتیب شماره در فهرست منابع ذکر می‌گردند. مقالات فارسی نیز باید به سبک ونکوور به صورت انگلیسی نوشته شود و در انتهای آن کلمه (Persian) ذکر شود.

۹. **فرمول‌ها و واحد اندازه‌گیری:** سیستم واحدهای مورد استفاده متریک است. در صورتی که از واحدهای دیگری استفاده شده است معادل آن بر مبنای متریک ذکر شود چنانچه فرمولی برای اولین بار در متن می‌آید باید تعریف شود. فرمول‌ها نیز مانند جداول و تصاویر شماره گذاری شوند.

۱۰. **جلد پایان نامه:** جلد پایان نامه بایستی ویژگی‌های زیر را داشته باشد:

- جنس جلد از مقوا با ضخامت ۲ تا ۳ میلیمتر با روکش چرم مصنوعی (گالینگور) باشد .
- رنگ جلد برای پایان نامه‌های دانشجویان رشته مراقبت‌های ویژه، سرمه ای و نوشته های روی جلد به صورت نقره کوب و برای دانشجویان رشته آموزش پرستاری، زرشکی و نوشته‌ها به رنگ زرد باشد .
- قطع جلد نیم سانتی متر بزرگتر از قطع کاغذ است.
- در قسمت عطف، عنوان پایان نامه (حداکثر ۱۰ کلمه اول عنوان)، نام دانشجو و سال نوشته و زرکوب شود.

## ب) فصل‌های پایان نامه

پایان نامه به ترتیب شامل بخش‌های زیر می‌باشد (هر بخش بایستی از ابتدای صفحه بعد شروع شود):

۱. یک صفحه سفید
۲. صفحه بسم ا... الرحمن الرحيم
۳. صفحه مشخصات پایان نامه (مشابه طرح روی جلد نوشته شود)
۴. تقدیم در یک صفحه (اختیاری)
۵. تشکر و قدردانی در یک صفحه
۶. فهرست مطالب
۷. فهرست جداول
۸. فهرست نمودارها و شکلها
۹. فهرست پیوستها
۱۰. متن اصلی شامل فصلهای پایان نامه
۱۱. منابع
۱۲. پیوستها

## ج) بخش های پروژه (فصل هشتم پایان نامه)

### چکیده فارسی

چکیده شامل عنوان، زمینه و هدف، روش پژوهش (تعداد نمونه، محل نمونه گیری، خلاصه ایی از روش انجام پژوهش، ابزارها و آزمون آماری) یافته ها، نتیجه گیری نهایی (پاسخ به سؤال اصلی) و کلمات کلیدی باشد.

در نگارش چکیده پایان نامه بایستی نکات زیر رعایت شود:

- در یک صفحه باشد (حداکثر در ۳۰۰ کلمه)
- به تنهایی و بدون نیاز به مطالعه اصل پایان نامه، پاسخ سؤال اصلی و نحوه رسیدن به این پاسخ را بدهد.
- از ذکر منابع، اشاره به جداول و نمودارها اجتناب شود.
- از درج مشخصات مربوط به پایان نامه خودداری شود.
- حداقل ۳ و حداکثر ۵ واژه کلیدی قابل جستجو در اینترنت

### بخش اول: معرفی پژوهش

- بیان مسأله و ضرورت اجرای طرح
- اهداف پژوهش

- فرضیه‌ها و سؤال‌های پژوهش

### بخش دوم: دانستنی‌های موجود در مورد پژوهش

- مروری بر پژوهش‌های مرتبط (داخلی و خارجی) حداکثر ۵ مورد

### بخش سوم: روش انجام پژوهش

- روش اجرای طرح
- مشخصات واحدهای پژوهش ( معیارهای ورود و خروج)
- جدول متغیرها
- روش نمونه‌گیری
- جامعه آماری، حجم نمونه و روش محاسبه آن
- ابزار (های) گردآوری داده‌ها
- روش تعیین روایی و پایایی ابزار (ها)
- روش گردآوری داده‌ها یا روش اجرا
- روش تجزیه و تحلیل داده‌ها
- محدودیت‌های پژوهش
- ملاحظات اخلاقی پژوهش

### بخش چهارم: یافته‌های پژوهش

- یافته‌های توصیفی
- یافته‌های استنباطی

### بخش پنجم: بحث و نتیجه‌گیری

- بحث و تفسیر یافته‌های پژوهش
- نتیجه‌گیری
- کاربرد نتایج در پرستاری
- پیشنهادها برای پژوهش‌های بعدی

### ۵) آیین نگارش

در تمام بخش‌های پایان‌نامه اصول نگارش فارسی رعایت شود (راهنمای ویراستاری مطالعه شود).

نکات زیر مورد توجه قرار بگیرد:

- ساده نویسی و خودداری از شرح بی مورد و طولانی

- پارا گراف بندی‌های مناسب: از پاراگراف‌های یک سطر اجتناب شود و پاراگراف‌ها با کلمات ربط شروع نشود.
- پیوستگی و نظم مطالب
- استفاده به‌جا از علائم نگارشی مانند نقطه و ویرگول و ... این علائم بدون فاصله از کلمه قبلی استفاده شود. کلمه بعد از آن‌ها با یک فاصله نوشته شود.
- رعایت استقلال کلمات مانند آن‌ها به‌جای آنها
- از ذکر کلمات "خانم"، "آقا"، "دکتر"، "مهندس" و ضمائر اول شخص مانند "ما" و "من" خودداری شود بجز در بخش تشکر و تقدیم
- پرهیز از سرقت ادبی
- از صحت مطالب اطمینان حاصل شود به خصوص مطالب برگرفته از منابع ثانویه و ترجمه‌ها
- از کلمات مأنوس فارسی استفاده شود.

## (و) راهنمای نگارش روی جلد

### • طرح روی جلد پایان نامه

روی جلد از بالا به پایین شامل موارد زیر:

۱. آرم دانشگاه
  ۲. دانشگاه علوم پزشکی سبزوار (بدون فاصله با آرم دانشگاه)
  ۳. دانشکده بهداشت (بدون فاصله با خط قبل)
  ۴. عنوان پایان‌نامه (عنوان پایان‌نامه: بررسی وضعیت بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار در صنعت) و عنوان پروژه به صورت پررنگ (با یک فاصله با خط قبل)
  ۵. عنوان (با یک خط فاصله)
  ۶. استاد راهنما (با یک خط فاصله)
  ۷. نام و نام خانوادگی استاد راهنما یا اساتید (بدون فاصله با خط قبل)
  ۸. اساتید مشاور (با یک خط فاصله)
  ۹. نام و نام خانوادگی اساتید مشاور (بدون فاصله با خط قبل)
  ۱۰. نگارش (با یک خط فاصله)
  ۱۱. نام و نام خانوادگی دانشجو (بدون فاصله با خط قبل)
- تاریخ دفاع (ماه و سال)

- **صفحه عنوان فارسی داخل پایان نامه**

شبه صفحه روی جلد با همان فونت خواهد بود.

رنگ جلد: زرشکی

- **صحافی**

قبل از تکثیر پایان نامه اطمینان کسب شود که تمام اصول نگارش کاملاً مطابق اصول نگارش پایان نامه دانشکده است و مجوز های لازم از جمله اجازه صحافی را دریافت کرده باشد.

- **مشخصات نسخه الکترونیکی پایان نامه**

دانشجو موظف است علاوه بر یک نسخه چاپی از پایان نامه خود، یک نسخه الکترونیکی شامل متن کامل پایان نامه و منطبق با نسخه چاپی نهایی که تایید شده است بصورت یک فایل کامل در قالب فرمت pdf و یک فایل کامل در قالب فرمت Word بر روی یک CD تحویل دهد. (یک نسخه چاپی به همراه CD تحویل به گروه، یک نسخه چاپی به همراه CD تحویل به کتابخانه، یک نسخه چاپی (در صورت درخواست) به همراه CD تحویل به استاد راهنما). دانشجو پس از نگارش و تایپ پایان نامه باید آن را به تأیید برساند. اعلام فارغ التحصیلی وی منوط به طی مرحله تأیید و تحویل پایان نامه ها به تعداد مشخص شده می باشد.