دستورالعمل شاخص های تغذیه ای مادران باردار

تعداد کل مادران باردار: تعداد کل مادران باردار نوشته می شود

تعداد کل مادران زایمان کرده: تعداد کل مادران زایمان کرده نوشته می شود.

**1- وضعیت تغذیه مادر در شروع بارداری بر حسب نمایه توده بدنی (BMI):**

- در صورت کسر تعداد مادران باردار که در شروع باردار کم وزن (5/18BMI<)، طبیعی(9/24- 5/18BMI=)، اضافه وزن(9/29- 25BMI=) و چاق (30 BMI≥) بوده اند نوشته می شود که از فرم مراقبت های بارداری بخش 1 قابل دسترسی است.

- در مخرج کسر نیز تعداد کل مادران باردار نوشته می شود.

**2- وضعیت تغذیه مادر در پایان بارداری بر حسب نمایه توده بدنی (BMI):**

- در صورت کسر تعداد مادران زایمان کرده بر حسب اینکه در پایان بارداری بر اساس وزن توصیه شده کمتر، زیادتر و یا وزن گیری مطلوب داشته اند نوشته می شود.

مثلا مادر بارداری که با اضافه وزن بارداری را شروع کرده است طبق راهنمای وزن گیری دوران بارداری باید 5/11 – 7 وزن بگیرد حال اگر مادر در همین محدوده وزن گرفته باشد وزن گیری مطلوب داشته است اگر بیش از 5/11 گیلو گرم وزن گرفته باشد بیشتر از حد مطلوب توصیه شده وزن گرفته است و اگر کمتر از 7 کیلو گرم وزن گرفته باشد کمتر از حد مطلوب توصیه شده وزن گرفته است که از نمودار وزن گیری مادر باردار قابل دسترسی است.

- در مخرج کسر تعداد مادران زایمان کرده نوشته می شود.