

بنام خدا

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت دانشکده / دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

مرکز بهداشت شهرستان

مرکز بهداشتی درمانی / مرکز سلامت جامعه

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

توسط کارشناس تغذیه شهرستان / استان

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

سن:	نام و نام خانوادگی:
سابقه اجرایی در واحدهای محیطی:	مقطع و رشته تحصیلی:

۲- پایش وضعیت شاخص های بهبود تغذیه مرکز بهداشتی درمانی شهری/ مرکز سلامت جامعه (جمع امتیاز

ردیف	عنوان	امتیاز	درصد
۱	فرایند پشتیبان	۶۳	۱۴
۲	فرایند برنامه ریزی	۷۶	۱۵
۳	فرایند ارزیابی عملکرد	۱۳۲	۲۹
۴	فرایند آموزش و مشاوره	۱۰۰	۲۲
۵	فرایند ارجاع و پیگیری	۹۰	۲۰
جمع کل		۴۶۱	۱۰۰

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

تاریخ و امتیاز پایش :						وزن هر سوال	استاندارد ارزیابی	سوال	پرسش شونده
اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم	ششم				
/	/	/	/	/	/			فرایند پشتیبان	
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳				
						۱۸	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	وسایل مورد نیاز جهت ارزیابی ، غربالگری و مراقبت گروههای سنی موجود می باشد؟ ترازوی کودک ترازوی بزرگسال قد سنخ خوابیده کودک متریا قدسنج یزرگسال وزنه شاهد ۵۰۰گرمی وزنه شاهد ۲۰۰گرمی کارت پایش رشد کودک نمودار وزن گیری مادر باردار نمودار نمایه توده بدن	کارکنان بهداشتی مرکز بهداشتی درمانی / کارشناس تغذیه مرکز سلامت جامعه
						۱	خیر=۰ بلی=۱	آیا با توجه به مستندات موجود پیگیری های لازم جهت تامین تجهیزات انجام گرفته است ؟	
						۱	خیر=۰ بلی=۱	آیا اطلاعات جمعیتی مورد نیاز کارشناس تغذیه مرکز جامع سلامت در دسترس است؟	
						۱۰	مشاهده ابزار و ملزومات در اتاق	آیا برگه ارجاع و بازخورد، فرم های ارزیابی تغذیه ای ، فرم پیگیری و گزارشگیری، دفاتر ثبت مراجعین، قفسه /فایل نگهداری مدارک و فرم های آماری، مهر ، کامپیوتر، پرینتر، ماشین حساب، بورد دیواری نصب برنامه ها و نمودارها وجود دارد؟	
						۱۲	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	دستور عمل تغذیه گروه های سنی و فیزیولوژیک به طور منظم بایگانی شده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان سالمندان مادران باردار	
						۱۲	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	متون آموزشی تغذیه گروه های سنی و فیزیولوژیک وجود دارد؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان سالمندان مادران باردار	
						۱	خیر=۰ بلی=۱	آیا دستورالعمل ها، فایل های الکترونیکی، کتب و مواد کمک آموزشی تغذیه به همراه لیست مربوطه موجود است؟	
						۲	پوستر موجود نیست=۰	آیا پوسترهای آموزشی ارسال شده در محل مناسب نصب شده است؟	
							پوستر در محل مناسب نصب نشده-۱		
							پوستر در محل مناسب نصب شده=۲		
						۲	مناسب و خصوصی نیست=۰	آیا فضای فیزیکی مناسب و خصوصی جهت انجام مشاوره تغذیه وجود دارد؟	

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

							مناسب است اما خصوصی نیست-۱		
							مناسب و خصوصی است-۲		
						۴	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	فرم های ارزیابی تغذیه ای و فرم ارجاع گروه های سنی و فیزیولوژیک موجود می باشد؟	کارشناس تغذیه مرکز سلامت
						۶۳	جمع امتیاز کسب شده فرآیند پشتیبانی		

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

تاریخ و امتیاز پایش :						وزن هر سوال	استاندارد ارزیابی	سوال	پرسش شونده
ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	اول				
/	/	/	/	/	/			فرایند برنامه ریزی	
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۲	مشاهده دفتر ثبت آمار	آیا جمعیت گروه هدف شناسایی شده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان	کارکنان بهداشتی مرکز بهداشتی درمانی / کارشناس تغذیه مرکز سلامت جامعه
						۱۲	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	آیا به منظور فراخوان گروه های هدف برنامه ریزی شده است؟ کودکان نوجوانان جوانان میانسالان مادران باردار سالمندان	
						۱۰	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	تعیین موضوع آموزش به جامعه (تعیین برنامه های آموزشی به گروه های هدف) به کدام یک از روش ها انجام شده است؟ شاخص ها دستور عمل ها مناسبت های بهداشتی نظر سنجی از گروه هدف نظر سنجی از کارکنان	
						۴	به ازای هر مورد ۱ امتیاز	دعوت از گروه هدف با کدام یک از روش ها صورت گرفته است؟ دعوت تلفنی اعلام در تابلوی اطلاع رسانی دعوتنامه کتبی مراجعه خانه به خانه	
						۱	خیر=۰ بلی=۱	آیا فرم زمانبندی آموزش های گروهی به طور صحیح تکمیل و در تابلوی مرکز نصب شده است؟	
						۱۴	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	دفتر ثبت آموزش های گروهی مطابق کدام یک از موارد زیر به طور صحیح تکمیل شده است؟ تعیین موضوع تعیین هدف کلی تعیین اهداف رفتاری تعیین حیطه به طور صحیح تعیین فن آموزش مناسب با حیطه تعیین وسایل کمک آموزشی مناسب ارزشیابی	
						۸	به ازای هر مورد ۲ امتیاز	برای انجام کدامیک از فعالیت های بهداشتی برای دانش آموزان با مدیر مدرسه هماهنگی های لازم را انجام داده است؟ مراقبت آموزش پیگیری مکمل یاری	
						۱	خیر=۰ بلی=۱	به منظور ارتقاء وضعیت تغذیه منطقه تحت پوشش، برنامه عملیاتی بهبود تغذیه ر تنظیم و برای مرکز بهداشت شهرستان ارسال شده است؟	
						۱	خیر=۰ بلی=۱	فرم ارزیابی تغذیه ای برای افرادی که از طرف مراقب سلامت یا پزشک به او ارجاع داده تکمیل شده است؟	
						۲	استخراج نشده =۰		

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

						استخراج شده اما برنامه عملیاتی تنظیم نشده=۱	مشکلات تغذیه ای موجود در منطقه استخراج و با توجه به آن برنامه عملیاتی تغذیه تنظیم شده است؟(از سه ماه پس از شروع به کار و هر سال یکبار بررسی شود.)
						استخراج و برنامه عملیاتی تنظیم شده=۲	
						برگزار نشده=۰	آیا جلسات آموزشی ماهیانه برای گروههای هدف جامعه بر اساس مشکلات تغذیه ای موجود در منطقه برگزار شده است؟
					۲	برگزار شده اما بر اساس مشکلات تغذیه ای نبوده=۱	
						بر اساس مشکلات تغذیه در منطقه برگزار شده=۲	
						خیر=۰ بلی=۱	آیا برنامه نظارت ماهیانه کارشناس تغذیه از پایگاههای سلامت/ مراکز بهداشتی درمانی / خانه بهداشت تحت پوشش تنظیم شده است؟
						خیر=۰ بلی=۱	آیا بر اساس برنامه نظارت فوق چک لیست بازدید موجود است؟
						برگزار نشده=۰	آیا جلسات آموزش و بازآموزی برای کارکنان بهداشتی(مراقبین سلامت / بهورزان / کاردان بهداشتی) بر اساس نتایج نظارت از مراکز تحت پوشش و بررسی ارجاعات انجام شده برگزار شده است؟
					۲	برگزار شده بر اساس نتایج نظارت نبوده=۱	
						برگزار شده بر اساس نتایج نظارت=۲	
						تهیه نشده=۰	آیا برای جلسات آموزشی تغذیه طرح درس تهیه شده است؟
					۲	تهیه شده اما کامل نیست=۱	
						کامل تهیه شده است=۲	
						خیر=۰ تا حدودی=۱ بلی=۲	آیا جهت مدیریت اجرای برنامه های تغذیه در مدارس با کلیه مسئولین مدارس تحت پوشش هماهنگی نموده است؟ (قبل از شروع سال تحصیلی و در شروع سال تحصیلی)
						خیر=۰ بلی=۱	آیا برنامه بازدید از فعالیت های تغذیه در مدارس تحت پوشش تنظیم شده است؟

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

						۷۶	جمع امتیاز کسب شده فرآیند برنامه ریزی
--	--	--	--	--	--	----	---------------------------------------

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

پرسش شونده	سوال	استاندارد ارزیابی	تاریخ و امتیاز پایش :					
			وزن هر سوال	اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم
فرایند ارزیابی عملکرد								
کارکنان بهداشتی مرکز بهداشتی درمانی / کارشناس تغذیه مرکز سلامت جامعه	فرم ارزیابی تغذیه ای برای افرادی که از طرف مراقب سلامت یا پزشک به او ارجاع داده تکمیل شده است؟	خیر=۰ بلی=۱	۱	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
	پس از اندازه گیری قد و وزن ، نمایه توده بدنی برای ارجاع شدگان محاسبه و منحنی های لازم و تصمیمات لازم اتخاذ شده است ؟	بررسی تصادفی دو مورد پرونده	۶					
	در فعالیت های اجتماعی محور (حمایت های تغذیه ای و توانمندسازی خانوارهای نیازمند برگزاری جشنواره ها، مشارکت در برگزاری مناسبت های مختلف و...) مشارکت نموده است؟	انجام نشده=۰	۲					
		کارشناس تغذیه مشارکت نکرده=۱						
		کارشناس تغذیه مشارکت کرده =۲						
	آیا در کلیه جلسات دعوت شده از ستاد شهرستان شرکت نموده است؟	خیر=۰ بلی=۲ تا حدودی=۱	۲					
	آیا بر اساس برنامه نظارت ماهیانه از پایگاههای سلامت/ مراکز بهداشتی درمانی / خانه بهداشت ،چک لیست بازدید چک لیست موجود است؟	خیر=۰ بلی=۱	۱					
	در ابزار پایش کارکنان بهداشت(مراقب سلامت، بهورز، کاردان بهداشتی) پس خوراند لازم تنظیم شده است؟	خیر=۰ بلی=۱	۱					
	آیا موارد مشکل دار که در بازدید از پایگاههای سلامت/ مراکز بهداشتی درمانی / خانه بهداشت پیدا شده ، پیگیری شده است ؟	خیر=۰ بلی=۱	۱					

چک لیست پایش برنامه های بهبود تغذیه جامعه

						۱	خیر=۰ بلی=۱	آیا بر نحوه اجرای فعالیت های تغذیه در مدارس تحت پوشش ، طبق برنامه تنظیم شده نظارت نموده است؟	
						۱	خیر=۰ بلی=۱	آیا پس خوراند بازدیدها تنظیم و موارد مشکل دار جهت هماهنگی با آموزش و پرورش به ستاد شهرستان اعلام شده است؟	
						۱۰	وجود مستندات	آیا مشکلات تغذیه ایی نیازمند به همکاری درون بخشی و بین بخشی مشخص شده است؟	
						۱۰	وجود صورت جلسات هماهنگی	آیا افراد کلیدی منطقه تحت پوشش جهت دستیابی به اهداف بهبود وضعیت تغذیه ای، شناسایی شده است؟	
						۲۰	وجود انالیز نتایج	آیا نیاز سنجی آموزشی برنامه های بهبود تغذیه جهت گروه های هدف انجام شده است؟	
						۱۰	وجود مستندات	آیا عوامل تهدید کننده امنیت غذایی به تفکیک گروه های سنی مشخص شده است؟	
						۱۰	وجود مستندات	آیا بر مبنای نیاز سنجی های آموزشی و وضعیت شاخص ها و ... مشکلات تغذیه ایی منطقه تعیین گردیده است؟	
						۵۰	بررسی فرمها ی جمع بندی اطلاعات، و چک لیست پایش مکمل یاری	آیا فرم ها و امار برنامه های حمایت تغذیه ای گروه های آسیب پذیر (برنامه سبد حمایتی کمیته امداد، برنامه یک وعده غذای گرم روستا مهد و سبد حمایتی بنیاد علوی، مکمل یاری دختران و ...) به طور کامل و مطابق استاندارد تکمیل شده است؟	
						۲	خیر=۰ بلی=۲ تا حدودی=۱	آیا در کلیه جلسات هماهنگی مرکز سلامت جامعه شرکت نموده است؟	
						۲	خیر=۰ بلی=۲ تا حدودی=۱	آیا فرم ارزیابی تغذیه ای موارد ارجاع شده (از سوی مراقب سلامت/پزشک) به کارشناس تغذیه تکمیل شده و در پرونده موجود است؟	کارشناس تغذیه مرکز
						۱	خیر=۰ بلی=۱	آیا فرم "مراقبت های تغذیه ای در مراجعات بعدی" تکمیل شده و در پرونده موجود است؟	سلامت جامعه
						۱	خیر=۰ بلی=۱	آیا جدول ثبت مراجعات روزانه واحد مشاوره تغذیه مرکز سلامت جامعه به صورت کامل و صحیح تکمیل شده است؟	
						۱۳۲		جمع امتیاز کسب شده فرآیند ارزیابی عملکرد	

تاریخ و امتیاز پایش :						وزن هر سوال	استاندارد ارزیابی	سوال	پرسش شونده
ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	اول				
/	/	/	/	/	/			فرایند آموزش و مشاوره	
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۱۳	۲۰	بررسی صورتجلسات	آیا کلاس های آموزشی تغذیه صحیح جهت گروه های هدف برگزار شده است؟	کارکنان بهداشتی مرکز بهداشتی درمانی / کارشناس تغذیه مرکز سلامت جامعه
						۱۵	بررسی صورتجلسات	آیا توصیه و مشاوره مراجعین در مورد اصول تغذیه صحیح انجام گرفته است؟	
						۱۵	بررسی صورتجلسات	آیا توصیه و مشاوره مراجعین در خصوص عوارض کمبود ید و ضرورت مصرف نمک تصفیه شده ید دار انجام گرفته است؟	
						۲۰	بررسی مستندات موجود	آیا در مناسبت های آموزشی تغذیه ای (بسیج تغذیه ، روز جهانی غذا و ...) اقدامات آموزشی انجام گرفته است ؟	
						۱۵	بررسی صورتجلسات	آیا آموزش و مشاوره در خصوص استفاده بهینه از غذاهای بومی و محلی به مراجعین داده شده است؟	
						۱۵	بررسی صورتجلسات	آیا توصیه و مشاوره مراجعین در خصوص ریزمغذی ها (آهن، ویتامین D و ...) انجام گرفته است؟	
						۱۰۰		جمع امتیاز کسب شده فرآیند آموزش و مشاوره	

تاریخ و امتیاز پایش :						وزن هر سوال	استاندارد ارزیابی	سوال	پرسش شونده
ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	اول				
۱۳ / /	۱۳ / /	۱۳ / /	۱۳ / /	۱۳ / /	۱۳ / /		فرآیند ارجاع و پیگیری		
						۳۰	بررسی ۳ فرم ارجاع از گروه های سنی و فیزیولوژی	آیا موارد نیازمند ارجاع به کارشناس تغذیه مرکز سلامت به موقع ارجاع شده است؟	کارکنان بهداشتی مرکز بهداشتی درمانی / کارشناس تغذیه مرکز سلامت جامعه
						۳۰	بررسی ۳ مورد پرونده افراد ارجاع شده	آیا پس خوردن افراد ارجاع شده به کارشناس تغذیه توسط ارائه دهندگان خدمت مورد پیگیری قرار می گیرد؟	
						۲۰	بررسی فرم های مرتبط	آیا پیگیری و پایش وضعیت مادران و کودکان تحت پوشش برنامه های حمایتی با همکاری سایر سازمان ها به موقع انجام می گیرد؟	
						۱۰	بررسی فرم ثبت ارجاعات مراقب	آیا تعداد موارد ارجاعی در فرم ارجاعات مراقب به طور صحیح ثبت شده است؟	
						۹۰	جمع امتیاز فرآیند ارجاع و پیگیری		