**رو شهای اجرایی برای ضدعفونی و گندزدائی کلیه وسایل پزشکی با قابلیت استفاده مجدد**

**در مرکز آموزشی ، پژوهشی و درمانی واسعی**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **وسائل** | **روش ضدعفونی** | **اطلاعات اضافی** |
| **1** | اروی – ماسک و سوند اکسیژن – کاتتر و لوله ساکشن – لوله های تراشه | یکبار مصرف |  |
| **2** | حرارت سنج دهانی | جهت هر بیمار اختصاصی استفاده می شود . بعد از هر بار استفاده توسط پنبه یا گاز آغشته به الکل 70% ضدعفونی شده سپس با آب شستشو و به صورت خشک برای دفعات بعدی نگهداری شود | نگهداری دائم ترمومتر در مواد ضدعفونی کننده باعث افزایش احتمال رشد باسیلهای گرم منفی خواهد شد . بعد از ترخیص بیمار معدوم شود درجه الکل درخواستی ( 70 ) × مقدار کل الکل درخواستی ( 100 )درجه الکل مادر ( 96 )cc100 = cc27 ( آب مقطر ) + cc 73 ( الکل 96 % ) =  |
| **3** | شیشه ساکشن | شستشو با دترجنت ( آب و صابون ) سپس ضدعفونی با آب ژاول 1% به مدت 10 دقیقه یا بیشتر سپس با پارچه تنظیف خشک شده و در جایگاه مخصوص گذاشته شود | تخلیه کامل محتویات در توالت ، مخزن شیشه ساکشن باید در مواقعی که از آن استفاده نمی شود خالی و خشک باشد و در هر بار استفاده از ساکشن برای بیمار می بایست کتتر جدیدی مورد استفاده قرار گیرد |
| **4** | فلومتر اکسیژنها | برای ضدعفونی و تمیز کردن آن بایستی ابتدا کاملاً از مانومتر جدا شده سپس با یک شوینده معمولی و برس جرم زدایی و در انتها شیشه خشک شود | محفظه آب بایستی در فواصلی که استفاده نمی شود به صورت خشک نگهداری شود ریختن آب مقطر داخل آن بایستی بلافاصله قبل از استفاده از دستگاه باشد و به هیچ وجه نباید به منظور آماده نگهداشتن دستگاه محفظه برای مدت طولانی پر از آب نگهداری شود |
| **5** | تیغه لارنگوسکوپ | شستشو با آب و صابون سپس الکل 70% ، در صورت آلودگی با خون و مخاط غوطه ور کردن به مدت 10 دقیقه یا بیشتر در هیپوکلریت سدیم رقیق شده و یا 15 دقیقه در دکونکس 53 پلاس ( 2% ) |  |
| **6** | رویه پلاستیکی بالش و تشک بیمار – آمبوبگ – دسته لارنگوسکوپ – برانکارد – صندلی چرخدار – دیواره – سقف – زمین – دستگاه فشار سنج – محافظ های تخت – کمد و میز کنار تخت بیمار – عصای بیماران – بعضی وسائل غذا – در – پنجره – دستگیره ها – تخت – تریلی ها | شستشو کامل با آب و صابون و سپس خشک کردن در صورت آلودگی با خون و مخاط و نیاز به ضدعفونی کردن استفاده از الکل 70% و هیپوکلریت سدیم 1% | جهت نظافت قسمتهای ذکر شده باید از دستمالهای تنظیف جداگانه استفاده شود . دستمال تنظیف بعد از هربار استفاده بایستی شسته و آویزان شود .نرده کنار تخت نباید روی زمین قرار گیرد .اگر در محل خون یا ترشحات بیمار ریخته شده باشد ابتدا آن محل را با دستمال پاک کرده سپس با آب و صابون یا پودر شوینده آن مکان تمیز گردد و در نهایت با هیپوکلریت سدیم 1% یا دکونکس 2% گندزدایی شود |
| **7** | یخچالهای پرسنل و دارویی | شستشوی کامل با پودر شوینده و آب و سپس خشک کردن |  |
| **8** | تی | شستشو با آب داغ و پودر شوینده و در صورت آلودگی با خون 10 دقیقه یا بیشتر در هیپوکلریت سدیم 1% قرار داده سپس در محیط خارج زیر نور خورشید آویزان شده یا وارونه گذاشته تا کاملاً خشک شود . دسته تی را نیز پاک کنید . | اگر تی ها به قدر کافی تمیز و ضدعفونی نشوند و اگر مخلوط آب و ماده ضدعفونی کننده (هیپوکلریت سدیم یا دکونکس 1% ) به طور مرتب تعویض نشود ( به ازای هر 3 تا 4 اتاق ) فرایند تی کشیدن ، در نهایت باعث انتقال شدید آلودگی میکروبی در تمام بیمارستان می شود . |
| **9** | بدپن و یورین باتل | 1- ترجیحاً یکبار مصرف 2- استفاده از لگن شور 3- در غیر اینصورت شستن با آب و مواد شوینده و سپس ضدعفونی کردن با آب ژاول 1% به مدت 10 دقیقه و دوباره با آب شسته شود . | حتماً دستها بعد از تماس با لوله و لگن بعد از خارج کردن دستکش شسته شودجهت بیماران مبتلا به عفونت ادراری بایستی از ظروف ادرار مجزا و با برچسب مشخص استفاده گردد و پس از هر بار مصرف با آب شسته شده و فقط در اختیار همان بیمار قرار گیرد. پس از ترخیص بیمار ظروف مزبور بایستی با محلول آب ژاول 1% ضدعفونی گردد . |
| **10** | گوشی تلفن – گوشی پزشکی – سطوح خارجی دستگاهها و تجهیزات پزشکی و مانیتورها | الکل 70% | برای گندزدائی بایستی از پارچه یا پنبه آغشته به الکل 70% که فقط مرطوب شده باشد استفاده شود  |
| **11** | سینک یا نشیمن توالت | در هر شیفت با هیپوکلریت سدیم نیم درصد ضدعفونی و سپس با آب و پودر شسته شود  | در مورد توالت فرنگی مشترک بعد از استفاده بیمارانی که مبتلا به عفونت دستگاه گوارش می باشند ضدعفونی نمودن الزامی است . درصد غلظت محلول غلیظ  1 - = غلظت هیپوکلریت سدیم خواسته شده  درصد غلظت محلول نهایی  |
| **12** | لوله های خرطومی و ماسک آمبوبگ | شستشو با آب و صابون با پودر شوینده سپس غوطه ور کردن به مدت 15 دقیقه در محلول رقیق شده دکونکس 2% ( 53 پلاس ) | ترجیحاً لوله های خرطومی یکبار مصرف هستندپس از ضدعفونی لوله های خرطومی باید در محل تمیز و با تهویه مناسب آویزان شده تا کاملاً خشک شود |
| **13** | ظروف مایع صابون | پس از اتمام صابون موجود در ظروف صابون مایع ، از پر کردن مجدد آن خودداری کرده و حتماً پس از شستشو و خشک کردن ظروف مربوطه اقدام به پر کردن آن نمائید | باقیماندن آلودگیها در اطراف ظروف مزبور و یا پر کردن مجدد آنها بدون شستشو و خشک نمودن ، باعث رشد باکتریهای بیمارستانی در صابون مایع می شود . |

\* دستورالعمل کنترل عفونت بیمارستانی و کاربرد انواع ضدعفونی کننده ها در بیمارستانها آبان ماه 1387 \*

 **راحله عرب اسدی**

 **سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان**