**رو شهای اجرایی برای ضدعفونی و گندزدائی کلیه وسایل پزشکی با قابلیت استفاده مجدد**

**در مرکز آموزشی ، پژوهشی و درمانی واسعی**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **وسائل** | **روش ضدعفونی** | **اطلاعات اضافی** |
| **1** | اروی – ماسک و سوند اکسیژن – کاتتر و لوله ساکشن – لوله های تراشه | یکبار مصرف |  |
| **2** | حرارت سنج دهانی | جهت هر بیمار اختصاصی استفاده می شود . بعد از هر بار استفاده توسط پنبه یا گاز آغشته به الکل 70% ضدعفونی شده سپس با آب شستشو و به صورت خشک برای دفعات بعدی نگهداری شود | نگهداری دائم ترمومتر در مواد ضدعفونی کننده باعث افزایش احتمال رشد باسیلهای گرم منفی خواهد شد .  بعد از ترخیص بیمار معدوم شود  درجه الکل درخواستی ( 70 ) × مقدار کل الکل درخواستی ( 100 )  درجه الکل مادر ( 96 )  cc100 = cc27 ( آب مقطر ) + cc 73 ( الکل 96 % ) = |
| **3** | شیشه ساکشن | شستشو با دترجنت ( آب و صابون ) سپس ضدعفونی با آب ژاول 1% به مدت 10 دقیقه یا بیشتر سپس با پارچه تنظیف خشک شده و در جایگاه مخصوص گذاشته شود | تخلیه کامل محتویات در توالت ، مخزن شیشه ساکشن باید در مواقعی که از آن استفاده نمی شود خالی و خشک باشد و در هر بار استفاده از ساکشن برای بیمار می بایست کتتر جدیدی مورد استفاده قرار گیرد |
| **4** | فلومتر اکسیژنها | برای ضدعفونی و تمیز کردن آن بایستی ابتدا کاملاً از مانومتر جدا شده سپس با یک شوینده معمولی و برس جرم زدایی و در انتها شیشه خشک شود | محفظه آب بایستی در فواصلی که استفاده نمی شود به صورت خشک نگهداری شود ریختن آب مقطر داخل آن بایستی بلافاصله قبل از استفاده از دستگاه باشد و به هیچ وجه نباید به منظور آماده نگهداشتن دستگاه محفظه برای مدت طولانی پر از آب نگهداری شود |
| **5** | تیغه لارنگوسکوپ | شستشو با آب و صابون سپس الکل 70% ، در صورت آلودگی با خون و مخاط غوطه ور کردن به مدت 10 دقیقه یا بیشتر در هیپوکلریت سدیم رقیق شده و یا 15 دقیقه در دکونکس 53 پلاس ( 2% ) |  |
| **6** | رویه پلاستیکی بالش و تشک بیمار – آمبوبگ – دسته لارنگوسکوپ – برانکارد – صندلی چرخدار – دیواره – سقف – زمین – دستگاه فشار سنج – محافظ های تخت – کمد و میز کنار تخت بیمار – عصای بیماران – بعضی وسائل غذا – در – پنجره – دستگیره ها – تخت – تریلی ها | شستشو کامل با آب و صابون و سپس خشک کردن در صورت آلودگی با خون و مخاط و نیاز به ضدعفونی کردن استفاده از الکل 70% و هیپوکلریت سدیم 1% | جهت نظافت قسمتهای ذکر شده باید از دستمالهای تنظیف جداگانه استفاده شود . دستمال تنظیف بعد از هربار استفاده بایستی شسته و آویزان شود .  نرده کنار تخت نباید روی زمین قرار گیرد .  اگر در محل خون یا ترشحات بیمار ریخته شده باشد ابتدا آن محل را با دستمال پاک کرده سپس با آب و صابون یا پودر شوینده آن مکان تمیز گردد و در نهایت با هیپوکلریت سدیم 1% یا دکونکس 2% گندزدایی شود |
| **7** | یخچالهای پرسنل و دارویی | شستشوی کامل با پودر شوینده و آب و سپس خشک کردن |  |
| **8** | تی | شستشو با آب داغ و پودر شوینده و در صورت آلودگی با خون 10 دقیقه یا بیشتر در هیپوکلریت سدیم 1% قرار داده سپس در محیط خارج زیر نور خورشید آویزان شده یا وارونه گذاشته تا کاملاً خشک شود . دسته تی را نیز پاک کنید . | اگر تی ها به قدر کافی تمیز و ضدعفونی نشوند و اگر مخلوط آب و ماده ضدعفونی کننده (هیپوکلریت سدیم یا دکونکس 1% ) به طور مرتب تعویض نشود ( به ازای هر 3 تا 4 اتاق ) فرایند تی کشیدن ، در نهایت باعث انتقال شدید آلودگی میکروبی در تمام بیمارستان می شود . |
| **9** | بدپن و یورین باتل | 1- ترجیحاً یکبار مصرف 2- استفاده از لگن شور 3- در غیر اینصورت شستن با آب و مواد شوینده و سپس ضدعفونی کردن با آب ژاول 1% به مدت 10 دقیقه و دوباره با آب شسته شود . | حتماً دستها بعد از تماس با لوله و لگن بعد از خارج کردن دستکش شسته شود  جهت بیماران مبتلا به عفونت ادراری بایستی از ظروف ادرار مجزا و با برچسب مشخص استفاده گردد و پس از هر بار مصرف با آب شسته شده و فقط در اختیار همان بیمار قرار گیرد. پس از ترخیص بیمار ظروف مزبور بایستی با محلول آب ژاول 1% ضدعفونی گردد . |
| **10** | گوشی تلفن – گوشی پزشکی – سطوح خارجی دستگاهها و تجهیزات پزشکی و مانیتورها | الکل 70% | برای گندزدائی بایستی از پارچه یا پنبه آغشته به الکل 70% که فقط مرطوب شده باشد استفاده شود |
| **11** | سینک یا نشیمن توالت | در هر شیفت با هیپوکلریت سدیم نیم درصد ضدعفونی و سپس با آب و پودر شسته شود | در مورد توالت فرنگی مشترک بعد از استفاده بیمارانی که مبتلا به عفونت دستگاه گوارش می باشند ضدعفونی نمودن الزامی است .  درصد غلظت محلول غلیظ  1 - = غلظت هیپوکلریت سدیم خواسته شده  درصد غلظت محلول نهایی |
| **12** | لوله های خرطومی و ماسک آمبوبگ | شستشو با آب و صابون با پودر شوینده سپس غوطه ور کردن به مدت 15 دقیقه در محلول رقیق شده دکونکس 2% ( 53 پلاس ) | ترجیحاً لوله های خرطومی یکبار مصرف هستند  پس از ضدعفونی لوله های خرطومی باید در محل تمیز و با تهویه مناسب آویزان شده تا کاملاً خشک شود |
| **13** | ظروف مایع صابون | پس از اتمام صابون موجود در ظروف صابون مایع ، از پر کردن مجدد آن خودداری کرده و حتماً پس از شستشو و خشک کردن ظروف مربوطه اقدام به پر کردن آن نمائید | باقیماندن آلودگیها در اطراف ظروف مزبور و یا پر کردن مجدد آنها بدون شستشو و خشک نمودن ، باعث رشد باکتریهای بیمارستانی در صابون مایع می شود . |

\* دستورالعمل کنترل عفونت بیمارستانی و کاربرد انواع ضدعفونی کننده ها در بیمارستانها آبان ماه 1387 \*

**راحله عرب اسدی**

**سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان**